

## Newsletter SeniorenNetzwerk Eil

### Unsere Termine im September 2023

Datum	Wochentag	Uhrzeit	Programm
05.09.2023	Dienstag	14:00	<b>Sprechstunde</b> mit der Rechtsanwältin Frau <b>Jutta Komorowski</b> Anmeldung erforderlich
06.09.2023	Mittwoch	15:30	<b>Film „Die Eiche – Mein Zuhause“</b> Filmpalast Köln (Cineplex) Hohenzollernring 22-24 Kosten: 3 Euro Anmeldung nicht erforderlich
06.09.2023	Mittwoch	11:00	<b>Sprechtreff</b> mit Frau <b>Ursula Hermann</b> „Miteinander lernen, Deutsch üben“ Anmeldung nicht erforderlich
06.09.2023	Mittwoch	16:00	<b>Konzert von Dina Goncharova und Mark Scheckerka. "Schana Tova U'Metuka!"</b> im Begegnungszentrum Porz
08.09.2023	Freitag	11:00	<b>Führung zum Regierungsviertel Bonn</b> <b>Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof am Douglas</b> Anmeldung erforderlich
15.09.2023	Freitag	11:00	<b>Frühstück zu Rosch Haschana</b> im BGZ Porz
19.09.2023	Dienstag	14:00	<b>Sprechstunde</b> mit der Rechtsanwältin Frau <b>Jutta Komorowski</b> Anmeldung erforderlich
20.09.2023	Mittwoch	11:00	<b>Sprechtreff</b> mit Frau <b>Ursula Hermann</b> „Miteinander lernen, Deutsch üben“ Anmeldung nicht erforderlich
	montags	15:00-17:00	<b>Einzelberatung</b> „Handy, Computer und Co.“ mit Herrn <b>Matvij Trakhtenberg</b>

#### Unsere Kontaktdaten:

Begegnungszentrum (BGZ) Porz  
der Synagogen-Gemeinde Köln  
Kordinatorin: Anna Ainbinder  
Theodor-Heuss-Str. 43-45  
51149 Köln

Tel: 02203/201554  
Mobil: 0178/6993366  
Fax: 02203/201555  
E-Mail: [seniorennetz.porz-eil@sgk.de](mailto:seniorennetz.porz-eil@sgk.de)

		nach Vereinbarung	Russisch - Einzeltraining
	dienstags	11:00 - 13:00	Strickkreis mit Frau Galina Pogibko
	dienstags donnerstags	11:00 – 18:00	Spielgruppe Preference
	montags	09:30-10:30	Hallen- und Bewegungstherapie als Rehabilitationssport in Zusammenarbeit mit dem Verein für Sport und Gesundheit Porz am Rhein e. V.
	mittwochs	14:30 -17:30	Schachclub für Senioren Anmeldung erforderlich
	freitags	12:00 - 14:00	Nähkurs für Anfänger mit Frau Anna Volkova im BGZ Porz
	freitags	12:00 - 14:00	Literarisch – musikalischer Club „Shalom Chaverim“ für russischsprachige Senioren
	montags dienstags	10:00 -13:00	Sprechstunde mit Koordinatorin <b>Anna Ainbinder</b>

#### Unsere Kontaktdaten:

Begegnungszentrum (BGZ) Porz  
der Synagogen-Gemeinde Köln  
Koordinatorin: Anna Ainbinder  
Theodor-Heuss-Str. 43-45  
51149 Köln

Tel: 02203/201554  
Mobil: 0178/6993366  
Fax: 02203/201555  
E-Mail: [seniorennetz.porz-eil@sgk.de](mailto:seniorennetz.porz-eil@sgk.de)

