

Newsletter SeniorenNetzwerk Eil

Unsere Termine im Januar 2020

Datum	Wochentag	Uhrzeit	Programm
08.01.2020	Mittwoch	12:00 - 13:30	Sprechtreff mit Frau Natalia Töpfer und Frau Ursula Hermann
14.01.2020	Dienstag	10:30 - 12:30	Führung durch Ausstellung „Von Jakob zu Jacques. Der Kölner Offenbach“ Anmeldung bis zum 09.01.2020
14.01.2020	Dienstag	15:00 - 18:00	Sprechstunde mit der Rechtsanwältin, Frau Jutta Komorowski
16.01.2020	Donnerstag	11:30-13:30	Kreatives Schreiben mit Frau Dagmar Andrzejak
21.01.2020	Dienstag	14:00 - 17:00	Senioren-Kino „Made in China“ (Komödie) im Filmpalast Anmeldung bis zum 16.01.2020 Kostenbeitrag: 3 € (Eintritt + Kaffee und Kuchen)
22.01.2020	Mittwoch	12:00 - 13:30	Sprechtreff mit Frau Natalia Töpfer und Frau Ursula Hermann
23.01.2020	Donnerstag	16:00 - 18:00	Filzworkshop mit Frau Svetlana Melnikova
30.01.2020	Donnerstag	12:00 - 13:30	Workshop zum Thema „Smartphone und Kostenfallen“ in Kooperation mit Verbraucherzentrale

Unsere Kontaktdaten:

Begegnungszentrum (BGZ) Porz
der Synagogen-Gemeinde Köln
Kordinatorin: Dina Kigel
Theodor-Heuss-Str. 43-45
51149 Köln

Tel: 02203/201554
Mobil: 0178/6993366
Fax: 02203/201555
E-Mail: seniorennetz.porz-eil@sgk.de



Regelmäßige Termine vom SeniorenNetzwerk Eil im Januar 2020

Wochentag	Uhrzeit	Programm
Montags	11:00 - 12:30	Russischkurs für Senioren mit Frau Svetlana Melnikova
Montags	13:00 - 16:00	Literarisch-musikalischer Club für russischsprachige Senioren
Dienstags	12:30 - 14:30	„Handarbeitsatelier“ für Senioren
Dienstags	15:00 - 16:00 (für Anfänger) 16:00 – 17:00 (für Fortgeschrittene)	Englisch-Konversationskurs mit Frau Gloria Zadek
Dienstags	15:00 - 17:00	Spielgruppe „Neue Gesellschaftsspiele“
Dienstags	18:00 - 19:00	Hallen- und Bewegungstherapie als Rehabilitationssport in Zusammenarbeit mit dem Verein für Sport und Gesundheit Porz am Rhein e.V.
Mittwochs	14:30 - 17:30	Schach für Senioren
Donnerstags	11:00 - 13:00	Spielgruppe „Neue Gesellschaftsspiele“

Unsere Kontaktdaten:

Begegnungszentrum (BGZ) Porz
der Synagogen-Gemeinde Köln
Kordinatorin: Dina Kigel
Theodor-Heuss-Str. 43-45
51149 Köln

Tel: 02203/201554
Mobil: 0178/6993366
Fax: 02203/201555
E-Mail: seniorennetz.porz-eil@sgk.de