

Newsletter SeniorenNetzwerk Eil

Unsere Termine im Oktober 2024

Datum	Wochentag	Uhrzeit	Programm
02.10.2024	Mittwoch	11:30	Sprechtreff mit Frau Ursula Hermann „Miteinander lernen, Deutsch üben“ Anmeldung erwünscht
08.10.2024	Dienstag	14:00	Sprechstunde mit der Rechtsanwältin Frau Jutta Komorowski Anmeldung erforderlich
15.10.2024	Dienstag	14:00	Sprechstunde mit der Rechtsanwältin Frau Jutta Komorowski Anmeldung erforderlich
16.10.2024	Mittwoch	11:30	Sprechtreff mit Frau Ursula Hermann „Miteinander lernen, Deutsch üben“ Anmeldung erwünscht
16.10.2024	Mittwoch	11:30	Beratung durch den Pflegedienst ESRA
	montags	15:00-17:00	Einzelberatung „Handy, Computer und Co.“ mit Herrn Matvij Trakhtenberg
		nach Vereinbarung	Russisch - Einzeltraining
	dienstags	11:00 - 13:00	Strickkreis mit Frau Galina Pogibko
	dienstags donnerstags	11:00 – 18:00	Spielgruppe Preference

Unsere Kontaktdaten:

Begegnungszentrum (BGZ) Porz
der Synagogen-Gemeinde Köln
Kordinatorin: Anna Ainbinder
Theodor-Heuss-Str. 43-45
51149 Köln

Tel: 02203/201554
Mobil: 0178/6993366
Fax: 02203/201555
E-Mail: seniorennetz.porz-eil@sgk.de



	dienstags	15:00 - 16:00	Nähkurs für Anfänger im BGZ Porz
	montags	09:30-10:30	Hallen- und Bewegungstherapie als Rehabilitationssport in Zusammenarbeit mit dem Verein für Sport und Gesundheit Porz am Rhein e. V.
	mittwochs	14:30 -17:30	Schachclub für Senioren Anmeldung erforderlich
	freitags	12:00 - 14:00	Literarisch – musikalischer Club „Shalom Chaverim“ für russischsprachige Senioren
	montags dienstags	10:00 -13:00	Sprechstunde mit Koordinatorin Anna Ainbinder

Unsere Kontaktdaten:

Begegnungszentrum (BGZ) Porz
der Synagogen-Gemeinde Köln
Koordinatorin: Anna Ainbinder
Theodor-Heuss-Str. 43-45
51149 Köln

Tel: 02203/201554
Mobil: 0178/6993366
Fax: 02203/201555
E-Mail: seniorennetz.porz-eil@sgk.de

