

## Newsletter SeniorenNetzwerk Eil

### Unsere Termine im November 2023

Datum	Wochentag	Uhrzeit	Programm
07.11.2023	Dienstag	14:00	<b>Sprechstunde</b> mit der Rechtsanwältin Frau <b>Jutta Komorowski</b> Anmeldung erforderlich
08.11.2023	Mittwoch	15:30	<b>Film „Im Taxi mit Madleine“</b> Filmpalast Köln (Cineplex) Hohenzollernring 22-24 Kosten: 3 Euro Anmeldung nicht erforderlich
10.11.2023	Freitag	11:00	<b>Ausflug zu den Botanischen Gärten Bonn</b> zur Themenführung: <b>Wüste und Regenwald</b> <b>Anmeldung erforderlich</b>
15.11.2023	Mittwoch	11:00	<b>Sprechtreff</b> mit Frau <b>Ursula Hermann</b> „Miteinander lernen, Deutsch üben“ Anmeldung nicht erforderlich
15.11.2023	Mittwoch	16:00	<b>Mitzvah Day</b> Konzert von Dina Goncharova und Mark Scheckerka. <b>„Das jüdische Lied ist eine Perle der weltweiten Musikkultur“</b> <b>Anmeldung erforderlich</b>
17.11.2023	Freitag	13:00	Führung zur Ausstellung <b>„Sammlerträume - Sternstunden niederländischer Barockkunst“</b> <b>Anmeldung erforderlich</b>
21.11.2023	Dienstag	14:00	<b>Sprechstunde</b> mit der Rechtsanwältin Frau <b>Jutta Komorowski</b> Anmeldung erforderlich
29.11.2023	Mittwoch	11:00	<b>Sprechtreff</b> mit Frau <b>Ursula Hermann</b> „Miteinander lernen, Deutsch üben“ Anmeldung nicht erforderlich

#### Unsere Kontaktdaten:

Begegnungszentrum (BGZ) Porz  
der Synagogen-Gemeinde Köln  
Kordinatorin: Anna Ainbinder  
Theodor-Heuss-Str. 43-45  
51149 Köln

Tel: 02203/201554  
Mobil: 0178/6993366  
Fax: 02203/201555  
E-Mail: [seniorennetz.porz-eil@sgk.de](mailto:seniorennetz.porz-eil@sgk.de)



	montags	15:00-17:00	<b>Einzelberatung „Handy, Computer und Co.“ mit Herrn Matvij Trakhtenberg</b>
		nach Vereinbarung	<b>Russisch - Einzeltraining</b>
	dienstags	11:00 - 13:00	<b>Strickkreis mit Frau Galina Pogibko</b>
	dienstags donnerstags	11:00 – 18:00	<b>Spielgruppe Preference</b>
	dienstags	15:00 - 16:00	<b>Nähkurs für Anfänger im BGZ Porz</b>
	montags	09:30-10:30	<b>Hallen- und Bewegungstherapie als Rehabilitationssport in Zusammenarbeit mit dem Verein für Sport und Gesundheit Porz am Rhein e. V.</b>
	mittwochs	14:30 -17:30	<b>Schachclub für Senioren Anmeldung erforderlich</b>
	freitags	12:00 - 14:00	<b>Literarisch – musikalischer Club „Shalom Chaverim“ für russischsprachige Senioren</b>
	montags dienstags	10:00 -13:00	<b>Sprechstunde mit Koordinatorin <b>Anna Ainbinder</b></b>

#### Unsere Kontaktdaten:

Begegnungszentrum (BGZ) Porz  
der Synagogen-Gemeinde Köln  
Koordinatorin: Anna Ainbinder  
Theodor-Heuss-Str. 43-45  
51149 Köln

Tel: 02203/201554  
Mobil: 0178/6993366  
Fax: 02203/201555  
E-Mail: [seniorennetz.porz-eil@sgk.de](mailto:seniorennetz.porz-eil@sgk.de)

