

## Newsletter SeniorenNetzwerk Eil

### Unsere Termine im Mai 2024

Datum	Wochentag	Uhrzeit	Programm
08.05.2024	Mittwoch	15:30	<b>Film „Die Rumba-Therapie“</b> Filmpalast Köln (Cineplex) Hohenzollernring 22-24 Kosten: 3 Euro Anmeldung nicht erforderlich
08.05.2024	Mittwoch	11:30	<b>Sprechtreff</b> mit Frau <b>Ursula Hermann</b> „Miteinander lernen, Deutsch üben“ Anmeldung nicht erforderlich
16.05.2024	Donnerstag	16:00	<b>Mosaik-Workshop</b> mit Frau Laura Sinayski Friedrichstr.39-41, 51143 Köln <b>Anmelden unter: 0178/2875058</b>
17.05.2024	Freitag	13:15	Führung „ <b>Paris 1874: Revolution in der Kunst. Vom Salon zum Impressionismus</b> “ im Wallraf-Richartz-Museum <b>Anmeldung erforderlich</b>
21.05.2024	Dienstag	14:00	<b>Sprechstunde</b> mit der Rechtsanwältin Frau <b>Jutta Komorowski</b> Anmeldung erforderlich
22.05.2024	Mittwoch	11:30	<b>Sprechtreff</b> mit Frau <b>Ursula Hermann</b> „Miteinander lernen, Deutsch üben“ Anmeldung nicht erforderlich
	montags	15:00-17:00	<b>Einzelberatung</b> „ <b>Handy, Computer und Co.</b> “ mit Herrn Matvij Trakhtenberg
		nach Vereinbarung	<b>Russisch - Einzeltraining</b>
	dienstags	11:00 - 13:00	<b>Strickkreis</b> mit Frau Galina Pogibko

#### Unsere Kontaktdaten:

Begegnungszentrum (BGZ) Porz  
der Synagogen-Gemeinde Köln  
Kordinatorin: Anna Ainbinder  
Theodor-Heuss-Str. 43-45  
51149 Köln

Tel: 02203/201554  
Mobil: 0178/6993366  
Fax: 02203/201555  
E-Mail: [seniorennetz.porz-eil@sgk.de](mailto:seniorennetz.porz-eil@sgk.de)

	<b>dienstags donnerstags</b>	<b>11:00 – 18:00</b>	<b>Spielgruppe Preference</b>
	<b>dienstags</b>	<b>15:00 - 16:00</b>	<b>Nähkurs für Anfänger im BGZ Porz</b>
	<b>montags</b>	<b>09:30-10:30</b>	<b>Hallen- und Bewegungstherapie als Rehabilitationssport in Zusammenarbeit mit dem Verein für Sport und Gesundheit Porz am Rhein e. V.</b>
	<b>mittwochs</b>	<b>14:30 -17:30</b>	<b>Schachclub für Senioren Anmeldung erforderlich</b>
	<b>freitags</b>	<b>12:00 - 14:00</b>	<b>Literarisch – musikalischer Club „Shalom Chaverim“ für russischsprachige Senioren</b>
	<b>montags dienstags</b>	<b>10:00 -13:00</b>	<b>Sprechstunde mit Koordinatorin <b>Anna Ainbinder</b></b>

#### Unsere Kontaktdaten:

Begegnungszentrum (BGZ) Porz  
der Synagogen-Gemeinde Köln  
Koordinatorin: Anna Ainbinder  
Theodor-Heuss-Str. 43-45  
51149 Köln

Tel: 02203/201554  
Mobil: 0178/6993366  
Fax: 02203/201555  
E-Mail: [seniorennetz.porz-eil@sgk.de](mailto:seniorennetz.porz-eil@sgk.de)

