

## Newsletter SeniorenNetzwerk Eil

### Unsere Termine im März 2024

Datum	Wochentag	Uhrzeit	Programm
05.03.2024	Dienstag	14:00	<b>Sprechstunde</b> mit der Rechtsanwältin Frau <b>Jutta Komorowski</b> Anmeldung erforderlich
06.03.2024	Mittwoch	15:30	<b>Film „Ein Fest fürs Leben“</b> Filmpalast Köln (Cineplex) Hohenzollernring 22-24 Kosten: 3 Euro Anmeldung nicht erforderlich
06.03.2024	Mittwoch	11:30	<b>Sprechtreff</b> mit Frau <b>Ursula Hermann</b> „Miteinander lernen, Deutsch üben“ Anmeldung nicht erforderlich
15.03.2024	Freitag	13:30	Führung <b>„Helena Parada Kim“</b> im Museum für Ostasiatische Kunst <b>Anmeldung erforderlich</b>
19.03.2024	Dienstag	14:00	<b>Sprechstunde</b> mit der Rechtsanwältin Frau <b>Jutta Komorowski</b> Anmeldung erforderlich
20.03.2024	Mittwoch	11:30	<b>Sprechtreff</b> mit Frau <b>Ursula Hermann</b> „Miteinander lernen, Deutsch üben“ Anmeldung nicht erforderlich
	montags	15:00-17:00	<b>Einzelberatung</b> <b>„Handy, Computer und Co.“</b> mit Herrn Matvij Trakhtenberg
		nach Vereinbarung	<b>Russisch - Einzeltraining</b>
	dienstags	11:00 - 13:00	<b>Strickkreis</b> mit Frau Galina Pogibko

#### Unsere Kontaktdaten:

Begegnungszentrum (BGZ) Porz  
der Synagogen-Gemeinde Köln  
Kordinatorin: Anna Ainbinder  
Theodor-Heuss-Str. 43-45  
51149 Köln

Tel: 02203/201554  
Mobil: 0178/6993366  
Fax: 02203/201555  
E-Mail: [seniorennetz.porz-eil@sgk.de](mailto:seniorennetz.porz-eil@sgk.de)

	<b>dienstags donnerstags</b>	<b>11:00 – 18:00</b>	<b>Spielgruppe Preference</b>
	<b>dienstags</b>	<b>15:00 - 16:00</b>	<b>Nähkurs für Anfänger im BGZ Porz</b>
	<b>montags</b>	<b>09:30-10:30</b>	<b>Hallen- und Bewegungstherapie als Rehabilitationssport in Zusammenarbeit mit dem Verein für Sport und Gesundheit Porz am Rhein e. V.</b>
	<b>mittwochs</b>	<b>14:30 -17:30</b>	<b>Schachclub für Senioren Anmeldung erforderlich</b>
	<b>freitags</b>	<b>12:00 - 14:00</b>	<b>Literarisch – musikalischer Club „Shalom Chaverim“ für russischsprachige Senioren</b>
	<b>montags dienstags</b>	<b>10:00 -13:00</b>	<b>Sprechstunde mit Koordinatorin <b>Anna Ainbinder</b></b>

#### Unsere Kontaktdaten:

Begegnungszentrum (BGZ) Porz  
der Synagogen-Gemeinde Köln  
Koordinatorin: Anna Ainbinder  
Theodor-Heuss-Str. 43-45  
51149 Köln

Tel: 02203/201554  
Mobil: 0178/6993366  
Fax: 02203/201555  
E-Mail: [seniorennetz.porz-eil@sgk.de](mailto:seniorennetz.porz-eil@sgk.de)

