

## Newsletter SeniorenNetzwerk Eil

### Unsere Termine im Juli 2023

Datum	Wochentag	Uhrzeit	Programm
04.07.2023	Dienstag	14:00	<b>Sprechstunde</b> mit der Rechtsanwältin Frau <b>Jutta Komorowski</b> Anmeldung erforderlich
05.07.2023	Mittwoch	15:00	<b>Film „Die Insel der Zitronenblüten“</b> Filmpalast Köln (Cineplex) Hohenzollernring 22-24 Kosten: 3 Euro Anmeldung nicht erforderlich
10.07.2023	Montag	15:30	<b>Infoveranstaltung „Notfall-Mappe“</b> im Begegnungszentrum Porz Anmeldung erforderlich
18.07.2023	Dienstag	14:00	<b>Sprechstunde</b> mit der Rechtsanwältin Frau <b>Jutta Komorowski</b> Anmeldung erforderlich
19.07.2023	Mittwoch	12:00	<b>Sprechtreff</b> mit Frau <b>Natalia Töpfer</b> „Deutsch in unserem Alltag“ Anmeldung nicht erforderlich
21.07.2023	Freitag	11:00	<b>Ausflug „Fotografen sehen Köln“</b> im Rheinischen Bildarchiv Köln Anmeldung erforderlich
	montags	15:00-17:00	<b>Einzelberatung</b> „Handy, Computer und Co.“ mit Herrn <b>Matvij Trakhtenberg</b>
		nach Vereinbarung	<b>Russisch - Einzeltraining</b>
	montags	09:30-10:30	<b>Hallen- und Bewegungstherapie als Rehabilitationssport</b> in Zusammenarbeit mit dem Verein für Sport und Gesundheit Porz am Rhein e. V.

#### Unsere Kontaktdaten:

Begegnungszentrum (BGZ) Porz  
der Synagogen-Gemeinde Köln  
Kordinatorin: Anna Ainbinder  
Theodor-Heuss-Str. 43-45  
51149 Köln

Tel: 02203/201554  
Mobil: 0178/6993366  
Fax: 02203/201555  
E-Mail: [seniorennetz.porz-eil@sgk.de](mailto:seniorennetz.porz-eil@sgk.de)

	<b>dienstags</b>	<b>11:00 - 13:00</b>	<b>Strickkreis mit Frau Galina Pogibko</b>
	<b>dienstags</b>	<b>15:00 - 16:00</b>	<b>Nähkurs für Anfänger im BGZ Porz</b>
	<b>dienstags</b>	<b>15:00 – 16:30</b>	<b>Englisch – Konversationskurs mit Frau Tatjana Pereslav</b>
	<b>dienstags donnerstags</b>	<b>11:00 – 18:00</b>	<b>Spielgruppe Preference</b>
	<b>mittwochs</b>	<b>14:30 -17:30</b>	<b>Schachclub für Senioren Anmeldung erforderlich</b>
	<b>freitags</b>	<b>12:00 - 14:00</b>	<b>Literarisch – musikalischer Club „Shalom Chaverim“ für russischsprachige Senioren</b>
	<b>montags dienstags</b>	<b>10:00 -13:00</b>	<b>Sprechstunde mit Koordinatorin <b>Anna Ainbinder</b></b>

#### Unsere Kontaktdaten:

Begegnungszentrum (BGZ) Porz  
der Synagogen-Gemeinde Köln  
Koordinatorin: Anna Ainbinder  
Theodor-Heuss-Str. 43-45  
51149 Köln

Tel: 02203/201554  
Mobil: 0178/6993366  
Fax: 02203/201555  
E-Mail: [seniorennetz.porz-eil@sgk.de](mailto:seniorennetz.porz-eil@sgk.de)

