

## Newsletter SeniorenNetzwerk Eil

### Unsere Termine im Juli 2022

Datum	Wochentag	Uhrzeit	Programm
05.07.2022	Dienstag	14:00	<b>Sprechstunde</b> mit der Rechtsanwältin Frau <b>Jutta Komorowski</b> Anmeldung erforderlich
06.07.2022	Mittwoch	15:00	<b>Film „Spenser“</b> Filmpalast Köln (Cineplex) Hohenzollernring 22-24 Kosten: 3 Euro Anmeldung nicht erforderlich
06.07.2022	Mittwoch	12:00	<b>Sprechtreff</b> mit Frau <b>Ursula Hermann</b> „Miteinander lernen, Deutsch üben“ Anmeldung nicht erforderlich
14.07.2022	Donnerstag	10:00	<b>Ausflug ins Gut Leidenhausen</b>  <b>Treffpunkt: 09:30, BGZ Porz</b>
19.07.2022	Dienstag	14:00	<b>Sprechstunde</b> mit der Rechtsanwältin Frau <b>Jutta Komorowski</b> Anmeldung erforderlich
	montags	15:00-17:00	<b>Einzelberatung</b> „Handy, Computer und Co.“ mit Herrn <b>Matvij Trakhtenberg</b>
		nach Vereinbarung	<b>Russisch - Einzeltraining</b>
	dienstags	11:00 - 13:00	<b>Strickkreis</b> mit Frau <b>Galina Pogibko</b>
Ab dem 15.07.	freitags	10:00 - 11:00	<b>Nähkurs für Anfänger</b> mit Frau <b>Anna Volkova</b> im BGZ Porz

#### Unsere Kontaktdaten:

Begegnungszentrum (BGZ) Porz  
der Synagogen-Gemeinde Köln  
Kordinatorin: Natalia Töpfer  
Theodor-Heuss-Str. 43-45  
51149 Köln

Tel: 02203/201554  
Mobil: 0178/6993366  
Fax: 02203/201555  
E-Mail: [seniorennetz.porz-eil@sgk.de](mailto:seniorennetz.porz-eil@sgk.de)

		nach Vereinbarung	Interkultureller Treff
	dienstags donnerstags	11:00 – 18:00	Spielgruppe Preference
	montags	09:30-10:30	Hallen- und Bewegungstherapie als Rehabilitationssport in Zusammenarbeit mit dem Verein für Sport und Gesundheit Porz am Rhein e. V.
	mittwochs	14:30 -17:30	Schachclub für Senioren Anmeldung erforderlich
	freitags	12:00 - 14:00	Literarisch – musikalischer Club „Shalom Chaverim“ für russischsprachige Senioren
	dienstags donnerstags	10:00 -13:00 15:00 -17:00	Sprechstunde mit Koordinatorin <b>Natalia Töpfer</b>

#### Unsere Kontaktdaten:

Begegnungszentrum (BGZ) Porz  
der Synagogen-Gemeinde Köln  
Koordinatorin: Natalia Töpfer  
Theodor-Heuss-Str. 43-45  
51149 Köln

Tel: 02203/201554  
Mobil: 0178/6993366  
Fax: 02203/201555  
E-Mail: [seniorennetz.porz-eil@sgk.de](mailto:seniorennetz.porz-eil@sgk.de)

