

Newsletter

**LANGER TAG
DER KÖLNER
STADTNATUR**

SA, 4. JULI 2020
GUT LEIDENHAUSEN, 51147 KÖLN
10-18 UHR



4. Langer Tag der Kölner StadtNatur

Programm

- Naturbezogene Aussteller im Innenhof
- Besuch der Wanderausstellung
- Führungen rund um das Portal
- regionale und biologische Speisen und Getränke im Park-Café
- Picknickbereich
- Kinderprogramm: Bogenschießen und Bau eines Insektenhotels

Sa. 04. Juli 10:00 - 18:00 Uhr

Die Veranstaltung kann coronabedingt nur mit strengen Auflagen zum Infektionsschutz stattfinden. Über die zur Veranstaltung gültigen Infektionsschutzregeln informieren wir ab dem 01.07. auf unserer Website (www.gut-leidenhausen.de).



Vorträge:

- 11:00 Uhr – 11:30 Uhr: „Gärten naturnah gestalten – damit Tiere nicht nur Zaungäste bleiben“; Betina Küchenhoff (Umwelt- und Verbraucherschutzamt)
- 12:00 Uhr – 12:30 Uhr: „Solidarische Landwirtschaft (SoLawi)“; Dr. Christiane Heiser (Kunsthistorikerin)
- 12:30 Uhr – 13:00 Uhr: Grußwort OB Henriette Reker
- 13:00 Uhr – 14:00 Uhr: Preisverleihung Fotowettbewerb „Tiere im Garten“
- 14:00 Uhr – 14:30 Uhr: „Leben ohne Müll“; Olga Witt (Tante Olga „Unverpackt“)
- 15:00 Uhr – 15:30 Uhr: Imkern in der Stadt; Peter Gauger (Bienenzuchtverein Porz)
- 16:00 Uhr – 16:30 Uhr: „Warum regionale Lebensmittelversorgung in der Stadt wichtig ist“; Valentin Thurn (Regisseur und Ernährungsrat Köln)
- 17:00 Uhr – 18:00 Uhr: „Runde Stunde“; Gäste: Olga Witt, Unverpackt Laden; Kaja Heising, Wildtiermanagerin, Wisente, Rothaargebirge; Klaus Herda - er "sammelt" Wetterpilze; Christian Stock, K.R.A.K.E.

Veranstaltungen im Juni 2020

Dauer: von Mi. 01. bis Fr. 31. Juli

Wanderausstellung "Wunderwelt Wiese"

informiert die Besucher über den Artenreichtum der bergischen Wiesen und Weiden, stellt die Bewirtschaftungsformen im Wandel der Zeit dar und klärt darüber auf, was für den Schutz und die Erhaltung dieser kulturhistorisch und ökologisch wertvollen Flächen getan wird.

Führungen:

Mi., 01.07. 17:30 - 18:30 Uhr

So., 12.07. 12:00 - 13:00 Uhr

Zielgruppe: Jedermann

Leitung: Alina Tober (B. Sc. Biologie)

Treffpunkt: Portalausstellung/ Tenne

Anmeldung: [info@gut-](mailto:info@gut-leidenhausen.de)

leidenhausen.de oder 02203 357 651

Es besteht Maskenpflicht

Kurs Stressmanagement – Waldbaden zum Stressabbau

Wald tut gut! Bereits ein ausgiebiges Waldbad zeigt nachhaltige Wirkung. Erfahren und erleben Sie, wie der Wald unmittelbar auf Sie wirkt. Wir führen Sie in eine echte Auszeit vom Alltag, die innere Ruhe bringt und Ihnen hilft neue Energie zu sammeln. Probieren Sie es aus und starten sie entspannt in das Wochenende. Dieser Kurs richtet sich gezielt an Menschen die beruflich stark eingebunden und durch Stress belastet sind. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt (Ausgenommen der Veranstalter hat sicherheitsrelevante Bedenken). Um festes Schuhwerk und dem Wetter entsprechende Kleidung wird gebeten. Bitte extra warme Kleidung mitbringen! Empfohlenes weiteres Material: eigene Sitzunterlage und eine Flasche Wasser.

Fr. 03. Juli 17:00 - 20:00 Uhr

Teilnahmevoraussetzung:

Da wir uns überwiegend abseits der Wege befinden, sollten Sie in der Lage sein, sich sicher im freien Gelände bewegen zu können. Wegstrecke max. 4 km.

Zielgruppe: Erwachsene, mind. 10 Personen, max. 20 Personen; 25,00 € / Person

Leitung: Hermann Schmidt

Treffpunkt: Waldschule, Gut Leidenhausen

Anmeldung: Hermann Schmidt, Anmeldung 7 Tage vor Beginn erforderlich unter: www.waldbaden-nrw.de/Termine



Sa. 04.07. 9:00 – 13:00 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 59 € / Person

Zielgruppe: Erwachsene

Leitung: Stefan Markel, Sensenschule

**Treffpunkt: Obstmuseum, Gut Leidenhausen,
Kartäuserhäuschen**

Anmeldung: Telefon: 0176 38370180

oder info@sensenschule.de www.sensenschule.de

Mähen mit der Handsense – Anfängerkurs

Bei der ökologisch sinnvollen Pflege greifen echte Gartenliebhaber und Bienen-freunde immer öfter auf traditionelle, motorlose Werkzeuge zurück. Dazu zählt die Handsense, die zu den ältesten und ausgereiftesten Werkzeugen der Mensch-heit gehört. „Gewusst, wie“ geht das Mähen nicht nur leicht von der Hand, sondern ist auch effektiv, entspannend und gesund. In den ca. vierstündigen Anfänger-kursen vermittelt Ihnen ein erfahrener Lehrer

der www.sensenschule.de den gekonnten Umgang mit Sensenbaum &

-blatt sowie die Geheimnisse des Sensen-schärfens. Vorkenntnisse oder eigene Sensenausrüstung sind nicht erforderlich. Benötigt werden wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk und Arbeitshandschuhe. Teilnahme auf eigenes Risiko.



Sa. 04.07. 11:00 – 16:00 Uhr

Zielgruppe: Jedermann

Leitung: Bienenzuchtverein Porz

Treffpunkt: Obstwiese

Einblick in die Imkerei

Sie erfahren Wissenswertes über das Leben der Honigbienen im Jahresverlauf, besichtigen einen Bienenstand und erleben das Honigschleudern. Es kann Honig probiert und gekauft werden. Imker informie-ren über insektenfreundliche Gärten und Wildbienen.

Natur entdecken auf Gut Leidenhausen – Rundgang auf dem Gut

Gut Leidenhausen bietet vielfältige und kurzweilige Möglichkeiten, sich mit der Natur und Umwelt zu beschäftigen. Auf unserem Rundgang über das ritterliche Gut besuchen wir die Honigbienen der Imker und den Wildbienenpfad der SDW, schauen im Naturmuseum des Haus des Waldes vorbei, entdecken die Streuobstwiese und beobachten die Greifvögel, die Wildschweine und das Rotwild. In der historischen Tenne zeigt die Ausstellung „Natur ist anders – Kontraste“ den Unterschied, aber auch das Verbindende zwischen Natur und Technik.



So. 05.07. 11:00 – 12:00 Uhr

Zielgruppe: Jedermann

Leitung: Alina Tober (B. Sc. Biologie)

Treffpunkt: Lindenhof, Gut

Leidenhausen

Anmeldung: 02203 357651

oder info@gut-leidenhausen.de

Yoga auf der Wiese

Praktiziert wird Iyengar-Yoga, eine Form des Hatha- Yoga, wobei besonderes Augenmerk auf der anatomisch korrekten Ausführung der einzelnen Haltungen liegt. In erster Linie soll die Muskulatur gekräftigt und gedehnt, die Beweglichkeit gefördert und die Wahrnehmung des eigenen Körpers vertieft werden. Bei Bedarf werden Hilfsmittel wie Korkblöcke oder Gurte eingesetzt. Auf der Obstwiese werden Stehhaltungen sowie sitzende und lie-gende Positionen unterrichtet. Die Kurse finden bis zum 18. September jeden Do-nnerstag statt. Kosten pro Termin 10 €. Mitzubringen ist eine Matte.



Do. 09.07. 11:00 – 12:00 Uhr

Zielgruppe: Erwachsene

**Leitung: Marion Eickler, zertifizierte
Iyengar-Yoga-Lehrerin**

Treffpunkt: Obststreuwiese

Anmeldung: marion.eickler@icloud.com

**Führung durch die Portalausstellung
„Natur ist anders – Kontraste“ mit
anschließender Bürgersprechstunde**

Wahner Heide und Königsforst Gut Leidenhausen ist eines der vier Portale zur Wahner Heide. In der historischen Tenne des Gutshofes erwartet Sie die Ausstellung „Natur ist anders – Kontraste“. Die Ausstellung beschäftigt sich mit dem Thema Kontrast Natur – Technik und mit dem Naturerbe Wahner Heide/Königsforst. Interaktiv, lebendig und anhand von Beispielen erfährt man Interessantes und Wissenswertes über die Wahner Heide. Im Anschluss an die Ausstellungsführung besteht in einer Bürgersprechstunde über die Wahner Heide und den Königsforst die Möglichkeit weitere Fragen zu behandeln. Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen.



Do. 09.07. 15:00 – 16:00 Uhr

Leitung: Hans-Gerd Ervens

Treffpunkt: Portalshop, Gut Leidenhausen

**Anmeldung: Telefon: 02203 357651
oder info@gut-leidenhausen.de**

**Essbare Wildpflanzen – Delikatessen
am Wegesrand**

Brennnessel, Schafgarbe, Johanniskraut, Arnika, Schwarzer Holunder, Beinwell, Giersch, Gundermann... sind das lästige Unkräuter oder sind das Delikatessen? Wir durchstöbern die Umgebung von Gut Leidenhausen, entdecken Wildpflanzen und erfahren, wofür sie gut sind und wie man sie



Sa. 11.07. 15:00 – 18:00 Uhr

Zielgruppe: Jedermann

verwendet. Die gesammelten Pflanzen können im Anschluss gemeinsam zubereitet und probiert werden.

Leitung: Diego Gardón (Kräuterkauz)

Treffpunkt: Linde im Innenhof Gut Leidenhausen

**Anmeldung: Telefon: 02203 357651
oder info@gut-leidenhausen.de**

Führung auf Spanisch durch das Umweltbildungszentrum Gut Leidenhausen

Machen Sie mit uns eine Führung durch die Einrichtungen des Umweltbildungszentrums „Gut Leidenhausen“, das inmitten des wunderschönen Naturschutzgebietes Wahner Heide bei Köln liegt. Lernen Sie dieses schöne Zentrum kennen, das die Aufgabe hat, zur Umweltbildung der Bürger beizutragen. Informieren Sie sich ein wenig über die verschiedenen Vereine, mit denen wir uns nicht nur den Raum innerhalb der Einrichtungen des Portals Gut Leidenhausen teilen, sondern auch die Arbeit der Umweltbildung. Das werden Sie sehen: Das Obstbaumuseum, das Bienenhotel, das Imkergebiet, die interaktive Naturausstellung und das Gebiet, in dem Hirsche und Wildschweine leben.



Sa. 11.07. 15:00 – 17:00 Uhr

Zielgruppe: Jedermann

Leitung: Enrique Vargas & Mick Ramirez

Treffpunkt: Portalshop, Gut Leidenhausen

**Anmeldung: Telefon: 02203 357651
oder info@gut-leidenhausen.de**

Besuchen sie unseren Shop, wo Sie Informationsmaterial, Andenken und Produkte aus der Region kaufen können.

Der Zahlenwald – Eins, Zwei, Drei – Ich bin dabei!



Im Wald Zahlen zu finden und zu erforschen ist etwas ganz anderes als der Mathe-Unterricht wie ihn die Erwachsenen aus der Schule kennen! Hier im Wald gibt es so viele interessante Formen, Farben, Ge-räusche und Bewegungen die Kindern helfen spannend und kreativ die Zahlen der Natur zu entdecken. Wie viele Blütenblätter eine Blume hat. Die Lebenswelt von Kindern ist stark durch Sinnes- und Bewegungserfahrungen geprägt, wodurch ihnen dieser schöne Zugang zur Zahlenwelt Freude macht. Die Veranstaltung findet draußen im Wald statt, deshalb ist wetterfeste Kleidung erforderlich. Bei Bedarf kann die Veranstaltung barrierefrei durchgeführt werden – bitte vorab Bescheid geben.

Sa. 18.07. 10 – 12:00 Uhr

Zielgruppe: Kinder (ab 3 Jahre) mit Erwachsenen, Mindestteilnehmerzahl 5, max. 20 Personen

Leitung: Anna-Katharina Coker, Forstingenieurin, Waldpädagogik

Treffpunkt: Waldschule Köln, Gut Leidenhausen

Anmeldung: Telefon: 02203 39987 oder sdw-nrw-koeln@netcologne.de



Raus aus dem Automatikmodus – rein in die Natur – Grundlagenkurs Naturfotografie

Die Wahner Heide bietet unzählige Naturmotive aus der Tier- und Pflanzenwelt. Die Fotografin Sandra Peschke geht mit den Kursteilnehmer*innen hinaus in die Wahner Heide und zeigt, welche Motive optimal fotografiert werden können. Sie gibt Hilfestellung zu Kameraeinstellungen, zum Bildaufbau und zu Aufnahmeeinstellungen. Wie stellt man Motive vor einem Hintergrund frei? Für welche Zwecke braucht man welche Belichtungszeit? Wie kombiniert man optimal Blende, Belichtung und ISO-Wert? Der theoretische Teil beschäftigt sich u. a.



Sa. 25.07. 10:00 – 14:00 Uhr

Zielgruppe: Erwachsene

Leitung: Sandra Peschke

Treffpunkt: Jagdremise in Gut Leidenhausen

Anmeldung: Telefon: 02203 357651 oder info@gut-leidenhausen.de

mit der Farblehre und der Bildbearbeitung mit Paint.Net und Windows Fotos und der Erstellung von Panorama Fotos mit Microsoft Image Composite Editor. Natürlich gibt es viele Tipps rund um die Naturfotografie.

Der Kurs richtet sich explizit an Einsteiger der Fotografie. Der Kurs besteht aus einem theoretischen und praktischen Teil und ist kostenlos. Die Teilnehmerplätze sind begrenzt, daher ist eine Anmeldung unbedingt notwendig.

Seifensieden: altes Handwerk neu entdeckt – aus Fetten und Ölen Seife herstellen

Das Seifensieden ersetzte einst das gebräuchliche Waschen mit Holzasche bzw. Holzlauge. Im 19. Jahrhundert verlor dieses Handwerk durch die Industrialisierung an Bedeutung – JETZT wird es wieder neu entdeckt. Im Kurs „Seifensieden für Anfänger“ lernen die Kursteilnehmer*innen die Herstellung von Naturseife. Wie wird die Lauge angesetzt? Wie führt man die Öle zusammen, wie die Öle und Laugen? Ätherische Öle wie Lavendel, Zedernholz und Rosenholz kommen zum Einsatz. Kräuter, Blüten, Kokosraspeln, Orangenschalen und Rosenblätter werden hinzugefügt. Die Kursteilnehmer*innen gewinnen Einblick in dieses alte Handwerk und erschaffen sich ihre eigene Naturseife.



Sa. 25.07. 15:00 – 17:00 Uhr

Zielgruppe: Erwachsene

Leitung: Sandra Peschke

Treffpunkt: Jagdremise in Gut Leidenhausen

**Anmeldung: Telefon: 02203 357651
oder info@gut-leidenhausen.de**



Gerne können Sie unseren Verein und die Bildungsarbeit hier vor Ort mit einer Spende unterstützen.

Bitte nutzen Sie hierfür die unten angegebenen Kontodaten.

Sparkasse KölnBonn
IBAN: DE90370501981902616547
BIC: COLSDE33
Verwendungszweck: Spende "Umweltbildungszentrum"

Impressum:
Umweltbildungszentrum
Heideportal Gut Leidenhausen e. V.
Gut Leidenhausen 1
51147 Köln