

## Newsletter SeniorenNetzwerk Eil

### Unsere Termine im August 2023

Datum	Wochentag	Uhrzeit	Programm
01.08.2023	Dienstag	14:00	<b>Sprechstunde</b> mit der Rechtsanwältin Frau <b>Jutta Komorowski</b> Anmeldung erforderlich
02.08.2023	Mittwoch	15:30	<b>Film „Maria träumt – Oder: die Kunst des Neuanfangs“</b> Filmpalast Köln (Cineplex) Hohenzollernring 22-24 Kosten: 3 Euro Anmeldung nicht erforderlich
02.08.2023	Mittwoch	12:00	<b>Sprechtreff</b> mit Frau <b>Natalia Töpfer</b> „Deutsch in unserem Alltag“ Anmeldung nicht erforderlich
02.08.2023	Mittwoch	13:00	<b>Koschere Marmeladen-Workshop</b> mit Frau <b>Natalia Töpfer</b>
15.08.2023	Dienstag	14:00	<b>Sprechstunde</b> mit der Rechtsanwältin Frau <b>Jutta Komorowski</b> Anmeldung erforderlich
18.08.2023	Freitag	12:30	<b>Ausflug „Kölner Bio-Bauernhof mit Hofführung“</b> Poll-Vingster Str. 215, 51105 Köln Anmeldung erforderlich
20.08.2023	Sonntag	12:00	<b>Grillfest</b> Organisiert vom <b>Begegnungszentrum Porz</b> Auf der Wiese in der Stresemannstraße in Porz
	montags	15:00-17:00	<b>Einzelberatung</b> „Handy, Computer und Co.“ mit Herrn <b>Matvij Trakhtenberg</b>

#### Unsere Kontaktdaten:

Begegnungszentrum (BGZ) Porz  
der Synagogen-Gemeinde Köln  
Kordinatorin: Anna Ainbinder  
Theodor-Heuss-Str. 43-45  
51149 Köln

Tel: 02203/201554  
Mobil: 0178/6993366  
Fax: 02203/201555  
E-Mail: [seniorennetz.porz-eil@sgk.de](mailto:seniorennetz.porz-eil@sgk.de)

		nach Vereinbarung	Russisch - Einzeltraining
	montags	09:30-10:30	Hallen- und Bewegungstherapie als Rehabilitationssport in Zusammenarbeit mit dem Verein für Sport und Gesundheit Porz am Rhein e. V.
	dienstags	11:00 - 13:00	Strickkreis mit Frau Galina Pogibko
	dienstags	15:00 - 16:00	Nähkurs für Anfänger im BGZ Porz
	dienstags	15:00 – 16:30	Englisch – Konversationskurs mit Frau Tatjana Pereslav
	dienstags donnerstags	11:00 – 18:00	Spielgruppe Preference
	mittwochs	14:30 -17:30	Schachclub für Senioren Anmeldung erforderlich
	freitags	12:00 - 14:00	Literarisch – musikalischer Club „Shalom Chaverim“ für russischsprachige Senioren
	montags dienstags	10:00 -13:00	Sprechstunde mit Koordinatorin <b>Anna Ainbinder</b>

#### Unsere Kontaktdaten:

Begegnungszentrum (BGZ) Porz  
der Synagogen-Gemeinde Köln  
Koordinatorin: Anna Ainbinder  
Theodor-Heuss-Str. 43-45  
51149 Köln

Tel: 02203/201554  
Mobil: 0178/6993366  
Fax: 02203/201555  
E-Mail: [seniorennetz.porz-eil@sgk.de](mailto:seniorennetz.porz-eil@sgk.de)

