

Mi., 2. Okt. um 16:32

# Newsletter

2024 - 10 (Oktober)

Portal und Shop geöffnet

## Öffnungszeiten

täglich 11:00 - 18:00 Uhr

## Fundkiste

Falls Sie bei Ihrem Besuch auf Gut Leidenhausen etwas verloren haben können Sie bei uns im Portalshop nachfragen. Wir haben eine Fundkiste, in der wir abgegebene Sachen sammeln.

## Ehrenamtlich

**engagieren**

Wenn Sie uns bei dem Einsatz für Umwelt und Natur unterstützen möchten sind Sie herzlich willkommen. Für unsere Großveranstaltungen können wir immer Menschen gebrauchen, die uns helfen. Bei Interesse erreichen Sie uns unter 02203/9800541 | [info@gut-leidenhausen.de](mailto:info@gut-leidenhausen.de)

**Bitte**

**die**

**Parkplatzregelungen**

**beachten!**

Bei Anfahrt mit dem eigenen Auto gibt es Parkmöglichkeiten auf den Wanderparkplätzen am Hirschgraben und am Grengeler Mauspfad. Wer zu Veranstaltungen angemeldet oder eingeladen ist, kann unter der Woche auf dem Eichenhof parken. An Wochenenden und Feiertagen ist das Parken auf dem Gelände nicht gestattet. Personen mit Behindertenausweis dürfen allerdings jederzeit im Eichenhof parken. Auf dem Lindenhof gilt ein striktes Parkverbot.

---

## Kürbisfest mit Kürbisschnitzen

Der Kürbis zählt nicht nur zum saisonalen Gemüse im Oktober, sondern vervollständigt neben Geistern, Hexen und Vogelscheuchen auch jede Halloween-Dekoration. Zur Feier des Kürbisses laden das Umweltbildungszentrum Gut Leidenhausen, die Schutzgemeinschaft Deutscher Wald und der Porzer Bienenzuchtverein zum gemeinsamen Kürbisschnitzen für die eigene Halloween-Dekoration ein. Über der Feuerstelle können die

Besucher:innen ein knuspriges Stockbrot zubereiten oder eine warme Kürbissuppe genießen. Die Schnitzkürbisse können vor Ort erworben werden. Preise variieren je nach Größe. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Hinweis: An diesem Tag sind alle Zufahrtsgenehmigungen der Stadt Köln ausgesetzt. Zufahrt muss beim Veranstalter beantragt werden

**Datum:** Sa, 26.10.2024  
**Uhrzeit:** 12:00 - 17:00 Uhr  
**Treffpunkt:** Gut Leidenhausen  
**Preis:** kostenlos  
**Zielgruppe:** Familien mit Kind  
**Anmeldung:** keine

**Hunde erlaubt**

**barrierefrei**

---

## Mittelalterliches Gutsfest

Auf dem ehrwürdigen Rittergut Leidenhausen erwacht das Mittelalter zu neuem Leben. Tapfere Ritter, weise Kräuterhexen und kühne Schwertkämpfer entführen in vergangene Zeiten. Kreative können Kürbisse schnitzen, herbstlich malen oder sich in ihren mittelalterlichen Gewändern präsentieren. Handwerksstände und ein Falkner mit majestätischen Greifvögeln bieten einzigartige Erlebnisse. Ein Geschichtenerzähler sorgt für aufregende Unterhaltung, während junge Knappen das Schwertkämpfen erlernen. Speis und Trank fehlen dabei natürlich nicht! Hinweis: An diesem Tag sind alle Zufahrtsgenehmigungen der Stadt Köln ausgesetzt. Zufahrt muss beim Veranstalter beantragt werden.

**Datum:** So, 27.10.2024  
**Uhrzeit:** 11:00 - 17:00 Uhr  
**Treffpunkt:** Gut Leidenhausen  
**Preis:** kostenlos  
**Zielgruppe:** Jede:r  
**Anmeldung:** 02203 9800541 | [info@gut-leidenhausen.de](mailto:info@gut-leidenhausen.de) (für Stände)

**Hunde erlaubt**

**barrierefrei**

---

**Veranstaltungen des Umweltbildungszentrums Gut Leidenhausen (UBZL)**

---

**Rundgang um das Wildgehege Brück**

Während der geführten Exkursion lernen Sie mehr über unsere heimischen Säugetiere und kommen den Tieren an den Wildgehegen ganz nah. Das Füttern der Tiere mit speziellem Wildfutter ist ebenfalls erlaubt.

**Datum:** Do, 03.10.2024  
**Uhrzeit:** 14:00 - 15:30 Uhr  
**Treffpunkt:** Parkplatz „Wildgehege“ Brück“  
**Referent:in:** Volker Dichmann  
**Preis:** kostenlos  
**Zielgruppe:** Jede:r  
**Anmeldung:** 02203 9800541 | [info@gut-leidenhausen.de](mailto:info@gut-leidenhausen.de)

**Hunde erlaubt**

**bedingt barrierefrei**

---

## Workshop: Balkonkraftwerke – eine Anleitung für Einsteiger:innen

Mit Balkonkraftwerken lässt sich auf einfache Weise Solarstrom produzieren. Mieter:innen und Eigentümer:innen können sich mit den Geräten ein Stück weit unabhängig von hohen Energiepreisen machen und den selbst produzierten Strom direkt im Haushalt verbrauchen – auch ohne größere Investitionen. Denn im Vergleich zu größeren Photovoltaikanlagen sind Balkonkraftwerke relativ preiswert. Die bürokratischen Hürden, um die Geräte zu betreiben, waren bis vor Kurzem hoch. Das ändert sich nun mit der neuen Bundesgesetzgebung wesentlich. Der Workshop beinhaltet neben der Funktionsweise der Balkonkraftwerke auch andere relevante Fakten zur Montage.

**Datum:** So, 06.10.2024  
**Uhrzeit:** 11:00 - 16:00 Uhr  
**Treffpunkt:** GL, Portalshop (Raum hängt dort aus)  
**Referent:in:** Ronald Biallas (Solaroffensive Köln)  
**Preis:** kostenlos  
**Zielgruppe:** Jede:r  
**Anmeldung:** 02203 9800541 | [info@gut-leidenhausen.de](mailto:info@gut-leidenhausen.de)

**Hunde erlaubt**

**nicht barrierefrei**

---

## Exkursion: Pilze entdecken und erkennen

Bei dieser Exkursion wird Ihnen ein Einblick in die Biologie und Ökologie der Pilze sowie deren Vielfalt gegeben. Sie lernen Pilzgruppen selbst zu bestimmen und anhand gruppenspezifischer Merkmale wiederzuerkennen. Vermittelt werden dabei die ersten und vielleicht wichtigsten Bestimmungsmerkmale unterschiedlicher Pilzfamilien und -gruppen.

Des Weiteren erhalten Sie eine Einführung in die Anfänger:innenliteratur sowie eine Vorstellung unterschiedliche Anwendungsmöglichkeiten von Pilzen. Es soll explizit nicht primär der Speisewert von Pilzen vermittelt werden, sondern ein ganzheitlich nachhaltiger Umgang mit dem Pilzreich. Hinweis: Es werden keine Speisepilze gesammelt.

**Datum:** So, 06.10.2024  
**Uhrzeit:** 12:00 - 14:30 Uhr  
**Treffpunkt:** GL, Innenhof an der Linde  
**Referent: in:** Dina Bauer (Lehrerin | Gruppenleitung Kinderfreizeit | Pilz-Coach)  
**Preis:** kostenlos  
**Zielgruppe:** Jede:r  
**Anmeldung:** 02203 9800541 | [info@gut-leidenhausen.de](mailto:info@gut-leidenhausen.de)

**Hunde erlaubt**

**nicht barrierefrei**

---

### Hofführung über das Gut



Gut Leidenhausen bietet vielfältige und kurzweilige Möglichkeiten, sich mit der Natur und Umwelt zu beschäftigen. Auf unserem Rundgang über das ritterliche Gut besuchen wir die Honigbienen der Imker und den Wildbienenpfad der SDW. Wir entdecken die Streuobstwiese und beobachten die Greifvögel, die Wildschweine und das Rotwild am Säugetierlehrpfad. In der historischen Tenne zeigt die Ausstellung „Natur ist anders – Kontraste“ den Unterschied, aber auch das Verbindende zwischen Natur und Technik.

**Datum:** So, 06.10.2024

**Uhrzeit:** 12:00 - 13:00 Uhr  
**Treffpunkt:** GL, Innenhof an der Linde  
**Referent:in:** Doris Dapprich-Martiny  
**Preis:** kostenlos  
**Zielgruppe:** Jede:r  
**Anmeldung:** 02203 9800541 | [info@gut-leidenhausen.de](mailto:info@gut-leidenhausen.de)

**Hunde erlaubt**

**bedingt barrierefrei**

---

### **Tischlein deck dich: Winterfutter basteln für Vögel**

Die kalte Jahreszeit steht vor der Tür und unsere heimischen Vögel kümmern sich fleißig um ihren Winterspeck. Um die Vögel dabei zu unterstützen laden das Umweltbildungszentrum Gut Leidenhausen, der Porzer Bienenzuchtverein und der NABU Köln zum gemeinsamen Futterbasteln für den eigenen Garten ein. Wann und was sollte man überhaupt zufüttern? Dies und anderes Wissenswertes über die Ernährung, den Zug und die Lebensweise der Vögel erfahren die Teilnehmer:innen beim Futterbasteln auf Gut Leidenhausen. Wenn vorhanden bitte alte Tassen mitbringen.

**Datum:** So, 06.10.2024 und So, 20.10.2024  
**Uhrzeit:** 13:00 - 15:00 Uhr  
**Treffpunkt:** GL, Innenhof an der Linde  
**Referent:in:** Josi Bilderbeek | Ruth Dreesbach  
**Preis:** kostenlos  
**Zielgruppe:** Jede:r  
**Anmeldung:** 02203 9800541 | [info@gut-leidenhausen.de](mailto:info@gut-leidenhausen.de)

**Hunde nicht erlaubt**

**barrierefrei**

---

### **Hofführung: Föhrung övver d'r Hoff un et Terrain**



Em Gut Leidenhausen gitt et villfäldige un aanrängende Mügelichkeite, öm sech met Natur un Ömwelt zo bedun. Op unserem Gang övver et ritterliche Gut besöke mer de Hunnigbeie vun de Imker un et Pädche för de Wildbeie vun der SDW. Mer entdecke de Streuovswis und luure noh de Griefvügel un noh'm Schwatz- un Rutweld om Säugedier-Lihrpadd. En der historische Schüür künnt ehr en der Usstellung „Natur ist anders – Kontraste“ sowohl de Ungerschied als och et Verbingende zwesche Nator un Technik beloore.

**Datum:** So, 06.10.2024  
**Uhrzeit:** 14:00 - 15:30 Uhr  
**Treffpunkt:** GL, Innenhof an der Linde  
**Referent:in:** Ina Philipsen-Schmidt  
**Preis:** kostenlos  
**Zielgruppe:** Jede:r  
**Anmeldung:** 02203 9800541 | [info@gut-leidenhausen.de](mailto:info@gut-leidenhausen.de)

Hunde erlaubt

bedingt barrierefrei

---

### Seminar: Speisepilze sicher erkennen

Während dieser Fortbildung, die sich über vier Tage an zwei Wochenenden erstreckt, lernen Sie rund zehn Speisepilze bei Ihrer Suche im Wald sicher zu identifizieren und sie von giftigen Artgenossen zu unterscheiden. Die Fortbildung richtet sich an interessierte Laien. **Es handelt sich um ein vier-tägiges Seminar; die weiteren Termine sind am 13.10.24, am 26.10.24 und am 27.10.24.**

**Datum:** Sa, 12.10.2024  
**Uhrzeit:** 10:00 - 15:00 Uhr  
**Treffpunkt:** GL, Portalshop (Raum hängt dort aus)  
**Referent:in:** Dr. Uwe Koch (Biologe)  
**Preis:** 150,00 €  
**Zielgruppe:** Jede:r  
**Anmeldung:** 02203 9800541 | [info@gut-leidenhausen.de](mailto:info@gut-leidenhausen.de)

Hunde erlaubt

bedingt barrierefrei

---

### Workshop: Stress lindern mit Kräutern



Sie lernen Kräuter kennen, die seit Jahrhunderten zur Entspannung eingesetzt werden. Man kann sie als Tee, ätherisches Öl oder für Duftsäckchen benutzen. In diesem Kurs stellen die Teilnehmer:innen ein eigenes entspannendes Massageöl her.

**Datum:** Sa, 12.10.2024  
**Uhrzeit:** 11:00 - 13:00 Uhr und 14:00 - 16:00 Uhr  
**Treffpunkt:** GL, Portalshop (Raum hängt dort aus)  
**Referent:in:** Tanja Schmeisser (zert. Kräuterpädagogin | Gesundheitspraktikerin)  
**Preis:** kostenlos  
**Zielgruppe:** Erwachsene  
**Anmeldung:** 02203 9800541 | [info@gut-leidenhausen.de](mailto:info@gut-leidenhausen.de)

Hunde nicht erlaubt

bedingt barrierefrei

---

## Beratung: Pilzkorbinspektion



Besonders im Herbst ist Pilze sammeln ein beliebtes Hobby. Die Organismen leben hauptsächlich unter der Erde. Die „Pilze“, wie wir sie kennen, sind eigentlich nur die oberirdischen Fruchtkörper. Einige können als Speisepilze verwendet werden. Bei einigen Pilzen ist jedoch Vorsicht geboten. Nicht alle Pilze sind genießbar, einige sind sogar sehr giftig. Das Umweltbildungszentrum Gut Leidenhausen und die SDW Köln laden gemeinsam zu einer „Pilzschau“ ein. Bringen Sie selbst gesammelte Pilze mit, um diese von einem Experten der Deutschen Gesellschaft für Mykologie genau bestimmen zu lassen. Bitte bringen Sie nur Speisepilze mit.

**Datum:** Sa, 12.10.2024 und Sa, 26.10.2024  
**Uhrzeit:** 15:00 - 17:00 Uhr  
**Treffpunkt:** GL, Portalshop (Raum hängt dort aus)  
**Referent:in:** Dr. Uwe Koch (Biologe)  
**Preis:** kostenlos  
**Zielgruppe:** Jede:r  
**Anmeldung:** 02203 9800541 | [info@gut-leidenhausen.de](mailto:info@gut-leidenhausen.de)

Hunde erlaubt

barrierefrei

---

## Ökologische Nachtwanderung mit Nachtsichtgerät



Herumfliegende Spatzen, klopfende Spechte oder ein von Baum zu Baum springendes Eichhörnchen sind häufig gesehene Waldbewohner. Neben diesen tagaktiven Tieren bieten der Königsforst und die Wahner Heide aber auch ein Biotop für viele nachtaktive und menschenscheue Tiere, wie Igel und andere Kleinsäuger, Eulen, Hirsche, Wildschweine und Rotfüchse. Das Umweltbildungszentrum Gut Leidenhausen lädt zu einer ökologischen Nachtwanderung durch den Königsforst und die Wahner Heide ein, bei der nachtaktive Tiere mit einem Nachtsichtgerät entdeckt und beobachtet werden können. Dabei werden Sie von Biolog:innen des Umweltbildungszentrums mit fachkundigen Informationen versorgt. Es empfiehlt sich, eine Taschenlampe mitzubringen.t.

**Datum:** Fr, 18.10.2024 und Sa, 19.10.2024  
**Uhrzeit:** 19:00 - 21:00 Uhr  
**Treffpunkt:** GL, Innenhof an der Linde  
**Referent:in:** Referent:innen des UBZL  
**Preis:** kostenlos  
**Zielgruppe:** Jede:r  
**Anmeldung:** 02203 9800541 | [info@gut-leidenhausen.de](mailto:info@gut-leidenhausen.de)

**Hunde nicht erlaubt**

**nicht barrierefrei**

---

## Mensch-Hund-Benefizspaziergang



### Hundebesuchsdienst für Menschen mit Demenz

Der Mensch-Hund Benefiz-Spaziergang „Spazier für 4“ findet auch in diesem Jahr auf Gut Leidenhausen statt. Gespendet wird an den Hundebesuchsdienst für Menschen mit Demenz „4 Pfoten für Sie“, der Alexianer Köln. Ziel des Angebotes ist es, Demenzerkrankten, welche sich nur schwer verbal ausdrücken können, die Möglichkeit zu geben, sich mit Hunden auf einer non-verbalen Ebene zu begegnen. Dadurch können Gefühle und Erinnerungen wieder aktiviert und so ein Stück Lebensqualität zurückgewonnen werden. Da sich der Hundebesuchsdienst nicht aus öffentlichen Mitteln refinanzieren kann, sind Spenden sehr willkommen.

Jeder Kilometer zählt, denn pro gegangenem Kilometer spendet Fressnapf Köln einen Euro an den Hundebesuchsdienst. Über ein freiwilliges Startgeld, als zusätzliche Spende, freuen wir uns.

Teilnahmebedingungen und weitere Informationen:  
<https://www.4-pfoten-fuer-sie.de/>

**Datum:** So, 20.10.2024  
**Uhrzeit:** 11:00 - 16:00 Uhr  
**Preis:** s. Homepage  
**Treffpunkt:** Gut Leidenhausen  
**Zielgruppe:** Jede:r  
**Anmeldung:** 02203 3589510 | [a.tuerke@alexianer.de](mailto:a.tuerke@alexianer.de)

Hunde erlaubt

nicht barrierefrei

---

## Workshop: Wie plane ich meine Solaranlage?



Solarstrom ist das Rückgrat der Energiewende und ein Baustein bei der Einhaltung des 1,5 °C Klimaziels. Die Solaranlage ist eine technische Anlage zur Umwandlung von Sonnenenergie in eine andere Energieform. In diesem Workshop „Wie plane ich eine Solaranlage“ bekommen die Teilnehmer:innen Einblicke in die Funktionsweise. Dieser Workshop stellt Ihnen die wichtigsten Schritte in der Anlagenplanung vor und zeigt auch konkrete technische Beispiele vor Ort. Von Planung bis Fördermöglichkeiten Ihrer konkreten Anlage werden im Workshop die wesentlichen Planungen vorbereitet.

**Datum:** So, 20.10.2024  
**Uhrzeit:** 11:00 - 16:00 Uhr

**Preis:** kostenlos  
**Treffpunkt:** GL, Portalshop (Raum hängt dort aus)  
**Referent:in:** Ronald Biallas (Solaroffensive Köln)  
**Zielgruppe:** Jede:r  
**Anmeldung:** 02203 9800541 | [info@gut-leidenhausen.de](mailto:info@gut-leidenhausen.de)

Hunde erlaubt

bedingt barrierefrei

---

## Wildkräuterwanderung



Bekomme ein paar Wildkräuterfunken ab und lerne die Welt der Wildkräuter bei dieser kleinen Wanderung kennen. Welche Wildkräuter kann man in einen gesunden und nachhaltigen Alltag integrieren? Welche leckeren Rezepte gibt es zu entdecken? Welche Inhaltsstoffe können mir bei einer Erkältung helfen? – Diese und weitere Fragen wollen wir gemeinsam beantworten. Dabei erlernen wir, wie man sicher Pflanzen bestimmen kann und diese dann auch ordnungsgemäß verarbeitet. Nach einer Führung um das Gut, bei dem wir die zur Jahreszeit passenden Wildkräuter und Wildpflanzen kennenlernen, stellen wir etwas Kleines für die Küche oder die Wald- & Wiesenapotheke her. Bei dieser Veranstaltung ist wetterfeste Kleidung erforderlich.

**Datum:** So, 20.10.2024  
**Uhrzeit:** 12:00 - 14:00 Uhr  
**Treffpunkt:** GL, Innenhof an der Linde  
**Referent:in:** Christina Jost (zert. Kräuterpädagogin)  
**Preis:** kostenlos

**Zielgruppe:** Jede:r

**Anmeldung:** 02203 9800541 | [info@gut-leidenhausen.de](mailto:info@gut-leidenhausen.de)

**Hunde erlaubt**

**nicht barrierefrei**

---

## Workshop: Kräuter in Kosmetik



Natürlich und ohne Zusatzstoffe! – Der Trend geht dahin Umwelt, Mensch und Tier zu schützen und seinen ökologischen Fußabdruck bei der Verwendung von Kosmetikartikeln zu minimieren. Welche Inhaltsstoffe kommen dann noch in Frage, um eine positive Wirkung zu erzielen und gleichzeitig der Umwelt nicht zu schaden? Was sind die Vorteile „natürlicher“ Inhaltsstoffe? Wie verarbeite ich selbst gesammelte Wildpflanzen in meinen Produkten richtig? In diesem Workshop lernen die Teilnehmer:innen diese und weitere Aspekte kennen und stellen selbstgemachte Naturkosmetik für Zuhause her. Bei dieser Veranstaltung ist wetterfeste Kleidung erforderlich.

**Datum:** So, 20.10.2024

**Uhrzeit:** 14:30 - 17:30 Uhr

**Treffpunkt:** GL, Portalshop (Raum hängt dort aus)

**Referent:in:** Christina Jost (zert. Kräuterpädagogin)

**Preis:** kostenlos

**Zielgruppe:** Erwachsene

**Anmeldung:** 02203 9800541 | [info@gut-leidenhausen.de](mailto:info@gut-leidenhausen.de)

**Hunde erlaubt**

**nicht barrierefrei**

---

## Vortrag: Krötenwelten

Kröten, Frösche, Unken und Molche leben meist im Verborgenen. Der Mensch nimmt sie durch Quaken oder durch einen Platsch ins Wasser zur Kenntnis – dann sind sie weg. Der Fotograf und Buchautor Sven von Loga verfolgt diese Amphibien seit langem mit dem Fotoapparat – über als auch unter Wasser. In seinem Multimedia-Vortrag berichtet er mit oftmals außergewöhnlichen Bildern und kuriosen Geschichten von seinen Exkursionen in die Welt der Amphibien, denen er auch in tiefer Nacht in die Wälder und Weiher des Rheinlandes folgt, um ihre Lebensweise und ihre Wege kennenzulernen und zu dokumentieren. In diesem Vortrag präsentiert er eine stark wissenschaftlich angehauchte Abenteuergeschichte.

**Datum:** So, 27.10.2024  
**Uhrzeit:** 15:00 - 16:30 Uhr  
**Treffpunkt:** GL, Portalshop (Raum hängt dort aus)  
**Referent:in:** Sven von Loga  
**Preis:** kostenlos  
**Zielgruppe:** Erwachsene  
**Anmeldung:** 02203 9800541 | [info@gut-leidenhausen.de](mailto:info@gut-leidenhausen.de)

Hunde erlaubt

barrierefrei

---

## Wandern zum Wildessen in Leidenhausen [KEV]



Wandern zum Abschluss der Arbeitswoche, das steht heute im Programm. Nach Feierabend geht es von der Endhaltestelle Königsforst durch die Wahner Heide zum Gut

Leidenhausen. Hier können Wander:innen den Herbstabend bei einem zünftigen Wildessen im Café ausklingen lassen. Zur Platzreservierung ist eine verbindliche Anmeldung bis 03.10.24 erforderlich. Schlusseinkehr. Die Wanderung ist kostenlos, nicht aber das Essen.

**Datum:** Fr, 11.10.2024  
**Uhrzeit:** 17:00 - 19:00 Uhr  
**Preis:** kostenlos  
**Treffpunkt:** KVB Haltestelle Königsforst  
**Referent:in:** Dr. Rudolf Seelemann  
**Zielgruppe:** Jede:r (8 km)  
**Anmeldung:** 0221 4712707 | [rudolf.seelemann.rs@web.de](mailto:rudolf.seelemann.rs@web.de)

**Hunde nicht erlaubt**

**nicht barrierefrei**

---

### **Familienwanderung: Entdeckertour rund um Leidenhausen [KEV,SDW]**

Es wird Herbst. Und die ganze Familie – Kinder mit Eltern und Großeltern – erkunden die Natur rund um Gut Leidenhausen zu dieser Jahreszeit. Ruth Dreesbach von der Schutzgemeinschaft Deutscher Wald erklärt informativ und kurzweilig Flora und Fauna im herbstlichen Wald. Gewandert wird rund um die Wildgehege zur Allee der Jahresbäume, zur Greifvogelschutzstation und zum tollen Naturspielplatz, evtl. Schlusseinkehr.

**Datum:** So, 13.10.2024  
**Uhrzeit:** 14:00 - 17:00 Uhr  
**Treffpunkt:** GL, Innenhof an der Linde  
**Referent:in:** Peter Heidan | Ruth Dreesbach  
**Preis:** kostenlos  
**Zielgruppe:** Familien  
**Anmeldung:** 0221 627076

**Hunde nicht erlaubt**

**bedingt barrierefrei**

---

### **Wald-Workshop [SDW]**



Wusstest du, dass der Wald bei einem Coaching dein eigenes Verhalten spiegeln und dir tiefe Einblicke in dein Inneres ermöglichen kann? Du denkst über eine Veränderung nach oder befindest dich bereits in der Wandlung? Dann bist du bei diesem Workshop genau richtig. Du lernst, wie du mit Widerständen umgehen und auf sie eingehen kannst. Dadurch bist du in der Lage, eine neue Basis für dich zu schaffen und persönlich zu wachsen. Magst du mit mir in die Atmosphäre des Waldes eintauchen? Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Bitte ein Getränk mitbringen. Voraussetzung: Trittsicherheit, festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung.

**Datum:** Di, 22.10.2024  
**Uhrzeit:** 16:00 - 19:00 Uhr  
**Treffpunkt:** GL, Innenhof an der Linde  
**Referent:in:** Jennifer Wolf (Waldführerin | Natur-Coach)  
**Preis:** 48,00 €  
**Zielgruppe:** Erwachsene  
**Anmeldung:** [info@natur-wolf.de](mailto:info@natur-wolf.de)

**Hunde erlaubt**

**nicht barrierefrei**

---

### Weitere Veranstaltung der SDW

Sa, 05.10.2024, 09:00 - 13:00 Uhr: [Mähen mit der Handsense, Anfänger:innen](#)

Sa, 05.10.2024, 11:00 - 15:00 Uhr: [Waldbaden im Dünnwald in Kleingruppen – Vertiefungskurs](#)

Sa, 12.10.2024, 09:00 - 13:00 Uhr: [Mähen mit der Handsense, Anfänger:innen](#)

Sa, 12.10.2024, 14:00 - 17:00 Uhr: [Kölsche Waldführung rund um Gut Leidenhausen](#)  
So, 20.10.2024, 11:00 - 12:50 Uhr: [52. Herbstlauf des LSV Porz](#)  
Fr, 25.10.2024, 15:00 - 17:00 Uhr: [Malkurs: Malen auf Holzscheiten](#)

---

## **Zeitungsspende für die Wildtierstation**

Um immer für einen saubere Unterkunft unsere Patienten in der Wildtierstation sorgen zu können, ist das Umweltbildungszentrum auf Zeitungsspenden angewiesen. Alte Zeitungen können einfach in unserem Portalshop in einer dafür vorgesehenen Box gespendet werden.

### **Wichtig:**

- keine Plastikverpackung
- keine Hochglanzbroschüren

Das UBZL Team und die Ehrenamtlichen der Wildtierstation bedanken sich für Ihre Unterstützung.

---

## **Neue Mitarbeiterinnen des UBZL**

Hallo,  
wir sind Milan und Michel. Wir sind die derzeitigen Bundesfreiwilligen fürs UBZL. Uns gefällt, dass immer etwas anderes zu tun ist und es viele verschiedene Aufgaben gibt. Die verschiedenen Feste sind immer wieder ein absolutes Highlight. Außerdem helfen wir viel in der Wildtierstation bei den Singvögeln, Eichhörnchen etc.

---