

# Newsletter

2024 - 04 (April)

Portal und Shop geöffnet

## Öffnungszeiten

täglich 11:00 - 18:00 Uhr

## **Fundkiste**

Falls Sie bei Ihrem Besuch auf Gut Leidenhausen etwas verloren haben, können Sie bei uns im Portalshop nachfragen. Wir haben eine Fundkiste, in der wir abgegebene Sachen sammeln.

## **Ehrenamtlich**

**engagieren**

Wenn Sie uns bei dem Einsatz für Umwelt und Natur unterstützen möchten, sind Sie herzlich willkommen. Für unsere Großveranstaltungen können wir immer Menschen gebrauchen, die uns helfen. Bei Interesse erreichen Sie uns unter 02203/9800541 | [info@gut-leidenhausen.de](mailto:info@gut-leidenhausen.de)

**Bitte**

**die**

**Parkplatzregelungen**

**beachten!**

Bei Anfahrt mit dem eigenen Auto gibt es Parkmöglichkeiten auf den Wanderparkplätzen am Hirschgraben und am Grengeler Mauspfad. Wer zu Veranstaltungen angemeldet oder eingeladen ist, kann unter der Woche auf dem Eichenhof parken. An Wochenenden und Feiertagen ist das Parken auf dem Gelände nicht gestattet. Personen mit Behindertenausweis dürfen allerdings jederzeit im Eichenhof parken. Auf dem Lindenhof gilt ein striktes Parkverbot.

---

**Veranstaltungen des Umweltbildungszentrums Gut Leidenhausen (UBZL)**

---

**Exkursion: Was piept denn da? (ausgebucht)**



Was wäre ein Waldspaziergang durch den Wald ohne Vogelgesang? Gerade im Frühjahr vervollständigt ein herrliches Vogelkonzert das Naturerlebnis. Doch welche Stimme gehört zu welchem Vogel und wo und wie leben sie? In dieser Exkursion lernen wir mehr über die Welt der Vögel und sie bereits an ihrer Stimme zu erkennen.

**Datum:** So, 07.04.2024,  
**Uhrzeit:** 09:00 - 11:00 Uhr  
**Treffpunkt:** GL, Innenhof an der Linde  
**Referent:in:** Dr. Albrecht Priebe (Ornithologe)  
**Preis:** kostenlos  
**Zielgruppe:** Jede:r  
**Anmeldung:** 02203 9800541 | [info@gut-leidenhausen.de](mailto:info@gut-leidenhausen.de)

**Hunde erlaubt**

**nicht barrierefrei**

---

**Rundgang um das Wildgehege Brück**



Während der geführten Exkursion lernen Sie mehr über unsere heimischen Säugetiere und kommen den Tieren an den Wildgehegen ganz nah. Das Füttern der Tiere mit speziellem Wildfutter ist ebenfalls erlaubt.

**Datum:** So 07.04.2024,  
**Uhrzeit:** 14:30 - 15:30 Uhr  
**Treffpunkt:** Parkplatz „Wildgehege Brück“  
**Referent:in:** Fabian Jakobs  
**Preis:** kostenlos  
**Zielgruppe:** Jede:r  
**Anmeldung:** 02203 9800541 | [info@gut-leidenhausen.de](mailto:info@gut-leidenhausen.de)

**Hunde erlaubt**

**bedingt barrierefrei**

---

**Hofführung: Spacer z przewodnikiem Gut Leidenhausen**



Gut Leidenhausen oferuje różnorodne i zabawne możliwości odkrywania przyrody i obcowania z naturą i środowiskiem. Podczas naszej wycieczki wokół tego rycerskiego dworu odwiedzamy miodowe pszczoły, pszczelarzy i dzikie pszczoły. Odkrywamy łąkę i sad ze starymi gatunkami owoców. Odwiedzamy ptaki drapieżne, idziemy do dzików i jeleni. W historycznej stodole znajduje się wystawa która pokazuje, że "natura to kontrast" pokazuje różnicę, ale także połączenia między naturą i technologią.

**Datum:** Sa, 13.04.2024,  
**Uhrzeit:** 13:30 - 14:30 Uhr  
**Treffpunkt:** GL, Innenhof an der Linde  
**Referent:in:** Joanna Zingsheim (zert. Kräuterpädagogin)  
**Preis:** kostenlos  
**Zielgruppe:** Jede:r  
**Anmeldung:** 02203 9800541 | [info@gut-leidenhausen.de](mailto:info@gut-leidenhausen.de)

**Hunde erlaubt**

**bedingt barrierefrei**

---

**Vortrag: Ökosystem Natursteinmauer – Tipps zur Anlage für Einsteiger:innen**





Gesund und wirklich köstlich sind Frühlingskräuter ideal zum Würzen und als wertvolle Heilssubstanzen. Sie regen den Stoffwechsel an, fördern die Verdauung und haben eine entzündungshemmende Wirkung. Außerdem sind sie reich an Vitaminen, Mineralstoffen und sekundären Pflanzenstoffen. Die Teilnehmer:innen lernen diese wertvollen Wildkräuter beim Sammeln und gemeinsamen Kochen vor Ort kennen.

**Datum:** Sa, 13.04.2024  
**Uhrzeit:** 10:00 - 14:00 Uhr  
**Treffpunkt:** GL, Portalshop (Raum hängt dort aus)  
**Referent:in:** Tanja Schmeisser (zert. Kräuterpädagogin | Gesundheitspraktikerin)  
**Preis:** kostenlos  
**Zielgruppe:** Erwachsene  
**Anmeldung:** 02203 9800541 | [info@gut-leidenhausen.de](mailto:info@gut-leidenhausen.de)

**Hunde erlaubt**

**bedingt barrierefrei**

---

**Exkursion: Fahrt zur Narzissenblüte**



Anfang April bis Anfang Mai erwartet die Teilnehmer:innen ein farbenprächtiges und seltenes Naturschauspiel. Rund sechs Millionen wildwachsende Narzissen breiten sich in der Eifel auf einer Fläche von rund 280 Hektar zu großen, gelben Teppichen aus und kündigen den Frühling an. Auf dieser Tour kann das Schauspiel vor Ort erlebt werden. Die geführte Wanderung mittleren Schwierigkeitsgrades dauert etwa drei Stunden. Festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, gute Fitness und Trittsicherheit sind von Vorteil. Zur Verköstigung wird ein Mittagessen bereitgestellt.

**Tagesplan:**

09:00	Uhr:	Anreise	auf	Gut	Leidenhausen
10:30	Uhr:	Ankunft	in		Monschau-Höfen
10:45	Uhr:	Wanderung	Perlenbachtal/		Fuhrtsbachtal
13:30	Uhr:				Mittagessen
16:00	Uhr:				Rückreise

Fahrtstrecke: Köln-Porz Leidenhausen, Köln Zollstock-Südfriedhof, Monschau-Höfen.

- Datum:** So, 14.04.2024
- Uhrzeit:** 09:00 - 18:00 Uhr
- Treffpunkt:** GL, Hof an den Eichen
- Referent:in:** Henrike Bauer
- Preis:** 40 €
- Zielgruppe:** Jede:r
- Anmeldung:** 02203 9800541 | [info@gut-leidenhausen.de](mailto:info@gut-leidenhausen.de)

**Hunde nicht erlaubt**

**nicht barrierefrei**

---

## WasservogelExkursion: Was planscht denn da?



Unterwegs an Seen, Bächen und Flüssen gehören Wasservögel, wie Enten oder Gänse zur landschaftlichen Idylle. Bei dieser Exkursion wird in die Vielfalt und Lebensweise der heimischen und nicht heimischen Wasservögel eingetaucht. Ein besonderes Augenmerk wird auf die Auswirkung von Zufütterung gesetzt. Sollten und dürfen Wasservögel überhaupt gefüttert werden? Dieses und mehr rund um das Thema Wasservögel erfahren die Teilnehmer:innen bei dieser ganz besonderen Exkursion an die Gewässer Kölns. Genaue Treffpunktangaben folgen nach Anmeldung.

**Datum:** 14.04.2024  
**Uhrzeit:** 09:00 - 11:00 Uhr  
**Treffpunkt:** Decksteiner Weiher vor dem „Haus am See“ (Zufahrt vom Militärring aus, Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/sUiGx8hAeFjUqMfz7>)  
**Referent:in:** Angelika Baum | Moritz Gunter  
**Preis:** kostenlos  
**Zielgruppe:** Jede:r  
**Anmeldung:** 02203 9800541 | [info@gut-leidenhausen.de](mailto:info@gut-leidenhausen.de)

Hunde nicht erlaubt

bedingt barrierefrei

POL-fähig

---

## Wildkräuterwanderung (ausgebucht)



Bekomme ein paar Wildkräuterfunken ab und lerne die Welt der Wildkräuter bei dieser kleinen Wanderung kennen. Welche Wildkräuter kann man in einen gesunden und nachhaltigen Alltag integrieren? Welche leckeren Rezepte gibt es zu entdecken? Welche Inhaltsstoffe können mir bei einer Erkältung helfen? – Diese und weitere Fragen wollen wir gemeinsam beantworten. Dabei erlernen wir, wie man sicher Pflanzen bestimmen kann und diese dann auch ordnungsgemäß verarbeitet. Nach einer Führung um das Gut, bei dem wir die zur Jahreszeit passenden Wildkräuter und Wildpflanzen kennenlernen, stellen wir etwas Kleines für die Küche oder die Wald- & Wiesenapotheke her. Bei dieser Veranstaltung ist wetterfeste Kleidung erforderlich.

**Datum:** So, 14.04.2024  
**Uhrzeit:** 12:00 - 14:00 Uhr  
**Treffpunkt:** GL, Innenhof an der Linde  
**Referent:in:** Tanja Schmeisser (zert. Kräuterpädagogin | Gesundheitspraktikerin)  
**Preis:** kostenlos  
**Zielgruppe:** Jede:r  
**Anmeldung:** 02203 9800541 | [info@gut-leidenhausen.de](mailto:info@gut-leidenhausen.de)

Hunde erlaubt

nicht barrierefrei

---

### Workshop: Kräuter in Kosmetik



Natürlich und ohne Zusatzstoffe! – Der Trend geht dahin Umwelt, Mensch und Tier zu schützen und seinen ökologischen Fußabdruck bei der Verwendung von Kosmetikartikeln zu minimieren. Welche Inhaltsstoffe kommen dann noch in Frage, um eine positive Wirkung zu erzielen und gleichzeitig der Umwelt nicht zu schaden? Was sind die Vorteile „natürlicher“ Inhaltsstoffe? Wie verarbeite ich selbst gesammelte Wildpflanzen in meinen Produkten richtig? In diesem Workshop lernen die Teilnehmer:innen diese und weitere Aspekte kennen und stellen selbstgemachte Naturkosmetik für Zuhause her. Bei dieser Veranstaltung ist wetterfeste Kleidung erforderlich.

**Datum:** So, 14.04.2024  
**Uhrzeit:** 14:30 - 17:30 Uhr  
**Treffpunkt:** GL, Portalshop (Raum hängt dort aus)  
**Referent:in:** Tanja Schmeisser (zert. Kräuterpädagogin | Gesundheitspraktikerin)  
**Preis:** kostenlos  
**Zielgruppe:** Erwachsene  
**Anmeldung:** 02203 9800541 | [info@gut-leidenhausen.de](mailto:info@gut-leidenhausen.de)

Hunde erlaubt

nicht barrierefrei

---

### Exkursion: Schnepfenbalz in der Wahner Heide (ausgebucht)

Mit ihrem ungewöhnlichen Aussehen ist die Waldschnepfe eine Art, die sich von anderen Vögeln erheblich unterscheidet: Sie besitzt einen langen, geraden Schnabel und ebenso lange Beine. Diese besonders schützenswerte Art kommt auch in der Wahner Heide vor. Gerade zur Balz der Vögel, auf dem sogenannten „Schnepfenstrich“, kann man die Vögel gut beobachten und ihre „Gesänge“ hören. Schnepfen geben ihre speziellen Rufe nur in der Dunkelheit ab, daher sind Taschenlampe und Fernglas bei dieser Nachtwanderung empfehlenswert.

**Datum:** Fr, 19.04.2024  
**Uhrzeit:** 19:30 - 21:30 Uhr  
**Treffpunkt:** Parkplatz ehem. Camp Altenrath (Google  
Maps: <https://maps.app.goo.gl/h2Zwb4nxLizjavrq7>)  
**Referent:in:** Dr. Albrecht Priebe (Ornithologe)  
**Preis:** kostenlos  
**Zielgruppe:** Jede:r  
**Anmeldung:** 02203 9800541 | [info@gut-leidenhausen.de](mailto:info@gut-leidenhausen.de)

**Hunde erlaubt** **nicht barrierefrei**

---

### Exkursion: Auf der Suche nach Fledermäusen auf Gut Leidenhausen



Mit Fledermausdetektor und Taschenlampe wird sich auf und um das Gut Leidenhausen auf Fledermaussuche begeben. Was sind Fledermäuse eigentlich? Vögel? Mäuse mit Flügeln? Wie sehen sie aus? Was fressen sie und wo leben sie? Trinken Fledermäuse Blut? Welche Fledermäuse leben auf Gut Leidenhausen und wo kann man sie beobachten? Welche Möglichkeiten gibt es, auch zuhause Fledermäuse zu unterstützen und ihnen Lebensräume zu schaffen? Das sind die Fragen, denen während der Fledermauswanderung nachgegangen werden soll. Nach einer Einführung ins Thema wird sich in der Abenddämmerung – ausgerüstet mit Fledermausdetektor und Taschenlampen – auf die Suche nach Fledermäusen gemacht.

**Datum:** Sa, 20.04.2024  
**Uhrzeit:** 19:00 - 20:30 Uhr  
**Treffpunkt:** GL, Innenhof an der Linde  
**Referent:in:** Susanne Roer  
**Preis:** kostenlos  
**Zielgruppe:** Jede:r  
**Anmeldung:** 02203 9800541 | [info@gut-leidenhausen.de](mailto:info@gut-leidenhausen.de)

Hunde erlaubt

bedingt barrierefrei



Damals konnten die Menschen nicht einfach alles kaufen. Vor noch gar nicht so langer Zeit lebte der Mensch noch verbunden mit der Natur. Alles was gebraucht wurde, kam aus und von der Natur. Die gesammelten Erfahrungen, insbesondere die, die für das Überleben von großer Bedeutung waren, wurden von Generation zu Generation weitergegeben. Dazu gehörte insbesondere ein respektvoller Umgang mit der Natur. Diego Gardón führt euch auf dieser ethnobotanischen Reise durch verschiedene Beispiele anhand von Wildpflanzen, um mit allen Sinnen an alte Rezepturen, Zaubерtrünke, Utensilien und andere Formen des geschichtlichen Naturverständnisses zur erinnern.

**Datum** Sa, 20.04.2024  
**Uhrzeit:** 15:00 - 18:00 Uhr  
**Treffpunkt:** GL, Innenhof an der Linde  
**Referent:in:** Diego Gardón (zert. Kräuterpädagoge)  
**Preis:** kostenlos  
**Zielgruppe:** Erwachsene  
**Anmeldung:** 02203 9800541 | [info@gut-leidenhausen.de](mailto:info@gut-leidenhausen.de)

**Hunde erlaubt**

**bedingt barrierefrei**

---

**Kinderwerkstatt Zaubерseife**



Wir sammeln Kräuter und Blüten, die wir als Dekoration für zauberhafte Seifen benötigen. Danach fertigen wir ein Stück Seife an und verzieren es mit den gesammelten Kräutern. Der "Grund-Seifenteig" wird vorbereitet sein, sodass es nur noch um das Veredeln und Gestalten einer individuellen Seife geht.

**Datum** Sa, 27.04.2024  
**Uhrzeit:** 11:00 - 13:00 Uhr | 14:00 - 16:00 Uhr  
**Treffpunkt:** GL, Innenhof an der Linde  
**Referent:in:** Ruth Dreesbach (zert. Kräuterpädagogin)  
**Preis:** kostenlos  
**Zielgruppe:** Kinder  
**Anmeldung:** 02203 9800541 | [info@gut-leidenhausen.de](mailto:info@gut-leidenhausen.de)

Hunde nicht erlaubt

bedingt barrierefrei

---

Prüfung Sachkundenachweis Hund (40/20)

Erstmalig bietet das UBZL die Möglichkeit, die Prüfung zur Erlangung des Sachkundenachweises Hund (40/20) direkt vor Ort auf dem Gut zu absolvieren. Die bestandene Prüfung ist erforderlich, um die Sachkunde für die Haltung größerer Hunde bescheinigt zu bekommen. Zu größeren Hunden zählen Hunde mit einer Schulterhöhe ab 40 cm und oder einem Gewicht ab 20 kg. Die Prüfung richtet sich nach den Prüfungsinhalten der Stadt Köln.

Für die Anmeldung werden folgende Daten benötigt:

Vor- und Nachname

Anschrift

Geburtsdatum

**Datum:** So, 28.04.2024  
**Uhrzeit:** 10:00 - 13:00 Uhr  
**Treffpunkt:** GL, Portalshop (Raum hängt dort aus)  
**Referent:in:** Dina Bauer (Lehrerin | Pilz-Coach | Gruppenleitung Kinderfreizeit)  
**Preis:** Prüfungsgebühr 50,- Euro  
**Zielgruppe:** Jede:r mit Hund  
**Anmeldung:** 02203 9800541 | [info@gut-leidenhausen.de](mailto:info@gut-leidenhausen.de)

**Hunde erlaubt**

**bedingt barrierefrei**

---

### Exkursion: Frühjahrsblüher

Frühblüher sind Pflanzen, die früh im Jahr insbesondere in lichten Laubwäldern blühen, solange der Kronenschluss der Bäume noch nicht vollzogen ist. Sie sind eine wichtige erste Nahrungsquelle für Insekten, wie Hummeln, die ebenfalls in den ersten Frühlingstagen unterwegs sind. Bei unserer Exkursion durch die Wahner Heide, wollen wir Huflattich, Lerchensporn, Gelbstern, Buschwindröschen, Moschuskraut, Scharbockskraut und Flatterulme entdecken.

**Datum:** So, 28.04.2024  
**Uhrzeit:** 11:00 - 13:00 Uhr  
**Treffpunkt:** GL, Innenhof an der Linde  
**Referent:in:** Dr. Karl-Heinz Linne von Berg (Botaniker)  
**Preis:** kostenlos  
**Zielgruppe:** Jede:r  
**Anmeldung:** 02203 9800541 | [info@gut-leidenhausen.de](mailto:info@gut-leidenhausen.de)

**Hunde erlaubt**

**nicht barrierefrei**

**POL-fähig**

---

## Workshop: Erste-Hilfe beim Hund

Was ist zu tun, wenn sich mein Hund verletzt hat? Wie lege ich fachgerecht einen Verband an der Hundepfote an? Und welche verraten mir, dass sich mein Hund vergiftet hat? Diese und viele weitere Fragen werden im Workshop zur Hunde-Erste-Hilfe zusammen mit der Verhaltensmedizinerin und Hundetrainerin Janina Rohde beantwortet und grundlegende Erste-Hilfe-Techniken erprobt.

**Datum:** So, 28.04.2024  
**Uhrzeit:** 13:00 - 16:00 Uhr  
**Treffpunkt:** GL, Portalshop (Raum hängt dort aus)  
**Referent:in:** Dina Bauer (Lehrerin | Pilz-Coach | Gruppenleitung Kinderfreizeit)  
| Janina Rohde (Verhaltensmedizinerin | Hundetrainerin)  
**Preis:** kostenlos  
**Zielgruppe:** Jede:r mit Hund  
**Anmeldung:** 02203 9800541 | [info@gut-leidenhausen.de](mailto:info@gut-leidenhausen.de)

**Hunde erlaubt**

**bedingt barrierefrei**

---

## Maibaumverkauf



Das Umweltbildungszentrum Gut Leidenhausen verkauft nachhaltige Maibäume, die aus Biotoppflegemaßnahmen aus Schutzgebieten stammen. Für viele Tier- und Pflanzenarten sind natürliche Offenlandbereiche unverzichtbar. Werden diese nicht gepflegt, entsteht nach und nach Wald und die seltenen Offenlandarten verschwinden. Die Biotoppflege leistet einen wichtigen Beitrag zum Erhalt wertvoller Offenlandflächen, in denen geschützte Arten wie Zauneidechse, Wiesenpieper und Feldgrille zuhause sind. Für alle, die ihren CO<sub>2</sub>-Fußabdruck noch niedriger halten möchten, gibt es neben geschnittenen auch getopfte Bäume, die nach dem ersten Mai wieder eingepflanzt werden können. Der Verkauf findet statt, solange der Vorrat reicht.

**Datum:** 30.04.2024  
**Uhrzeit:** 09:00 - 20:00 Uhr  
**Treffpunkt:** GL, Hof an den Eichen (PKW-Zufahrt zur Abholung ist erlaubt)  
**Preis:** Bekanntgebung vor Ort  
**Anmeldung:** 02203 9800541 | [info@gut-leidenhausen.de](mailto:info@gut-leidenhausen.de)

Hunde erlaubt

barrierefrei

---

### Ohne Bienen keine Äpfel - Was Bienen mit unserer Nahrung zu tun haben [BZV]

Gemeinsam erkunden wir an diesem Tag die Streuobstwiese von Gut Leidenhausen und nehmen die Apfelbäume näher unter die Lupe. Dabei tauchen wir in die faszinierende Welt der Bienen ein und entdecken ihre wichtige Bestäubungsleistung im Zusammenhang mit der Entstehung von Äpfeln. Spiele zur Sinneswahrnehmung und eine kleine Stärkung runden das Programm ab. Bitte auf das Wetter abgestimmte Kleidung achten.

**Datum:** Sa, 20.04.2024  
**Uhrzeit:** 14:00 - 16:00 Uhr  
**Preis:** 5,00 € pro Familie  
**Treffpunkt:** GL, Obstwiese  
**Referent:in:** Nicole Döring (Erzieherin | Bienenpädagogin)  
**Zielgruppe:** Familien  
**Anmeldung:** [doerinico@gmail.com](mailto:doerinico@gmail.com)

Hunde nicht erlaubt

bedingt barrierefrei

---

### Hundevorführung [KJS]

Zur alljährlichen Hundevorführung lädt der Hegering Rüdemann, neben allen Teilnehmer:innen des Vorbereitungskurses zur Jägerprüfung aus Köln und Leverkusen, alle an der Hundearbeit Interessierten herzlich ein. Neben der Vorstellung der Jagdhunderassen gehört die Demonstration typischer Arbeiten (Unterordnung, Schleppenarbeit, etc.) mit dem Jagdhund zum Programm. Die Veranstaltung wird durch einen Bläsercorps musikalisch begleitet. Hunde von Besucher:innen müssen eine aktuelle Tollwutimpfung vorweisen.

**Datum:** Sa, 20.04.2024  
**Uhrzeit:** 15:00 - 17:00 Uhr  
**Preis:** kostenlos  
**Treffpunkt:** Gänsewiese, Köln, Dünnwald

**Referent:in:** Referent:innen der KJS Köln  
**Zielgruppe:** Jede:r  
**Anmeldung:** [info@koelner-jaegerschaft.de](mailto:info@koelner-jaegerschaft.de)

**Hunde erlaubt**

**barrierefrei**

---

### Quer durch die Heide [KEV]



Unsere anspruchsvolle Frühlingswanderung durch die Heide startet in Troisdorf und führt uns zunächst ins Heidedorf Altenrath. Von hier wandern wir quer durch die Wahner Heide über Herfeld durch Wolfsheide und Geisterbusch zum Gut Leidenhausen. Nach einer kurzen Rast geht es weiter nach Porz-Eil zur Bushaltestelle. Rucksackverpflegung. Bitte ausreichend Verpflegung und Getränke einpacken. Evtl. Schlusseinkehr.

**Datum:** So, 07.04.2024  
**Uhrzeit:** 09:00 - 20:00 Uhr  
**Treffpunkt:** Köln Hbf, Body Shop, 09:31 Uhr Abfahrt S 12 bis Troisdorf. Start  
am Bahnhof Troisdorf 10:00 Uhr  
**Referent:in:** Renate Buchwald-Rzezonka

**Preis:** kostenlos  
**Zielgruppe:** sportliche Wander:innen  
**Anmeldung:** 0163 9666061

**Hunde nicht erlaubt**

**nicht barrierefrei**

---

### **Schnupperkurs: Waldbaden im Dünnwalder Wald in Kleingruppen [SDW]**

Waldbaden ist ein einzigartiges Naturerlebnis nach japanischem Vorbild (Shirin Yoku). Der dreistündige Aufenthalt im Dünnwalder Wald führt zur Steigerung des Wohlbefindens mit willkommenen Begleiterscheinungen wie Stressabbau, nachhaltiger Regeneration von Körper und Seele sowie die Förderung eines gesunden Schlafs. Nicht nur ruhebedürftige Naturliebhaber:innen kommen im Wald auf ihre Kosten. Eine Waldbaden-Führung für alle, die Gesundheitsförderung an der wohltuenden Waldluft ausprobieren und Wald-Gesundheitstraining kennenlernen möchten. Bitte ein Getränk und einen kleinen Snack mitbringen.

**Datum:** Sa, 13.04.2024  
**Uhrzeit:** 11:00 - 14:00 Uhr  
**Preis:** 25 €  
**Treffpunkt:** Dünnwalder Wald, Parkplatz Ecke Berliner Str./Dünnwalder Mauspfad 436  
**Referent:in:** Benoît Marchal (zert. Wald-Gesundheitstrainer)  
**Zielgruppe:** Erwachsene  
**Anmeldung:** 0151 22949844 | [www.wald-gesundheitstraining.com](http://www.wald-gesundheitstraining.com)

**Hunde nicht erlaubt**

**bedingt barrierefrei**

---

### **Weitere Veranstaltung der SDW**

So, 14.04.2024, 14:00 - 17:00 Uhr: **Lesung "Es war einmal in einem Wald"**  
Sa, 20.04.2024, 09:00 - 13:00 Uhr: **Mähen mit der Handsense, Anfänger:innen**  
Sa, 20.04.2024, 16:00 - 19:00 Uhr: **Wald-Workshop**  
Do, 25.04.2024, 11:00 - 13:00 Uhr: **Tag des Baumes**  
Fr, 26.04.2024, 15:00 - 17:00 Uhr: **Malkurs: Malen auf Holzscheiten**  
Sa, 27.04.2024, 09:00 - 13:00 Uhr: **Mähen mit der Handsense, Anfänger:innen**  
Sa, 27.04.2024, 10:00 - 13:00 Uhr: **Führung weißer Bogen**  
Sa, 27.04.2024, 10:00 - 13:30 Uhr: **Kölsche Waldführung rund um Gut Leidenhausen**

Sa, 27.04.2024, 12:00 - 16:00 Uhr: Radführung durch den äußeren Wald -  
und Wiesengürtel Teil 1

Sa, 27.04.2024, 15:00 - 18:00 Uhr: Die Wunder und Geheimnisse des Waldes entdecken

So, 28.04.2024, 10:00 - 13:30 Uhr: Kölsche Waldführung rund um Gut Leidenhausen

So, 28.04.2024, 10:00 - 12:00 Uhr: Kommunikation und Sinne im Stadtwald

---

### Vorstellung neuer Mitarbeiter:innen

Hallo,

ich bin Joanna und absolviere aktuell mein  
Berufspraktikum am Umweltbildungszentrum Gut  
Leidenhausen. Ich bin Biologie-Studentin an der  
Universität zu Köln und interessiere mich sehr für den  
Natur- und Artenschutz. Ich freue mich auf meine Zeit hier  
und hoffe auf viele spannende, neue Erfahrungen!

Hallo,

ich bin die Mulki, 26 Jahre alt und komme aus Bonn.

Ich studiere Biologie an der Universität zu Köln, und mache  
derzeit im Rahmen meines Studiums das externe  
Berufspraktikum im Gut Leidenhausen.

Für die Pflege von Pflanzen und Tiere interessiere ich mich  
sehr und freue mich somit auf die abwechslungsreiche und  
spannende Zeit im Gut Leidenhausen.

Hallo!

Mein Name ist Justin und ich bin Biologiestudent an der  
Universität zu Köln.

Beim UBZ Leidenhausen mache ich zurzeit mein  
Berufspraktikum. Tiere und Umwelt waren für mich schon  
immer wichtig, deshalb bin ich gespannt auf die  
kommenden Projekte und Aufgaben.



.

• • •

