

# Newsletter

August/September 2021

Portal und Shop sind geöffnet

Bitte beachten Sie bei Ihrem Besuch:

## Maskenpflicht

Im Portalshop sowie in der Tenne besteht Maskenpflicht (3G ist hier nicht nötig).

## 3G

Bei allen Veranstaltungen gilt "geimpft, genesen, getestet".

## Die

## Öffnungszeiten

Montag - Freitag

12:00 – 18:00 Uhr

Samstag u. Sonntag

11:00 – 18:00 Uhr

---

## Gesunde Wildkräuterküche

Leckere Pestos oder eine gesunde Wildgemüsepfanne aus der Natur? Entdecke bei einem Rundgang um Gut Leidenhausen die geschmackvolle Welt der Wildkräuter. Lerne mit allen Sinnen essbare, einheimische Kräuter zu erkennen und in deine Kochroutine zu integrieren.

Gemeinsam entdecken wir die gesundheitlichen und geschmacklichen Vorteile der gesammelten Kräuter und erfahren, wie wir diese verarbeiten können. Am Schluss bereiten wir, je nach Ernteerfolg, eine Kleinigkeit zum Probieren zu und testen unser neu gelerntes Wissen. Für Feinschmecker:innen jeden Alters, für Hobby- und Profiköch:innen – und solche, die es werden wollen.

**Termin:** 28.08.2021

**Uhrzeit:** 12:00 – 14:00 Uhr

**Zielgruppe:** Jede:r

**Anmeldung:** Verbindliche

Anmeldung erforderlich unter

02203 357651 / [info@gut-leidenhausen.de](mailto:info@gut-leidenhausen.de)

**Leitung:** Michelle Busch, B. Sc. Biologie

**Treffpunkt:** Gut Leidenhausen, unter der Linde

---

## **Wanderausstellung - UN-Dekade "Biologische Vielfalt"**

Vom 15. August bis zum Jahresende 2021 lädt das Umweltbildungszentrum zu einer Wanderausstellung der UN-Dekade „Biologische Vielfalt“ ein. Die Ausstellung präsentiert die unterschiedlichen Facetten der biologischen Vielfalt und macht viele Bezüge zu unserem Leben und Wirtschaften deutlich. Die Bilder zeigen heimische Lebensräume, Landschaften und ihre Pflanzen und Tiere. Darüber hinaus wird deutlich, wie die biologische Vielfalt unseren Alltag bereichern kann und zeigt Beispiele, wie man sich für ihren Erhalt engagieren kann. Ein Highlight sind die Gewinner:innenfotos des UN-Dekade Fotowettbewerbs 2019 „Wunderbare Insektenwelt“.

Die Wanderausstellung möchte auf leicht verständliche und positive Weise auf den großen Wert der Naturvielfalt aufmerksam machen, und noch mehr Verständnis für ihren Erhalt schaffen. Bei dieser Ausstellung stehen die Bilder im Vordergrund und werden durch kurze und leicht verständliche Texte ergänzt.

- Termin:** 15.08. – 23.12.2021  
**Uhrzeit:** Immer von 12:00 – 18:00 Uhr  
**Zielgruppe:** Jede:r  
**Veranstalter:** Umweltbildungszentrum Gut Leidenhausen  
**Treffpunkt:** Gut Leidenhausen, Tenne

---

## **Gesund und Klimafreundlich ernähren**

Das Klima erwärmt sich seit vielen Jahren. Die Auswirkungen für uns und unsere Umwelt sind jetzt schon zu spüren. Jede:r einzelne kann etwas dazu beisteuern, den eigenen ökologischen Fußabdruck zu verkleinern. Unsere Ernährung spielt dabei eine essenzielle Rolle. Durch Veränderungen unserer Ernährungsgewohnheiten können wir in einem Jahr sogar mehr Treibhausgase einsparen, als auf mehreren Kurzstreckenflügen entstehen! Zu jedem Lebensmittel lässt sich eine Klimabilanz berechnen, sodass es schon besser für unsere Umwelt sein kann, manchmal Hirse, statt Reis zu kochen. Es gibt viele heimische Nahrungsmittel deren Inhaltsstoffe sie zu wirklichen Superfoods machen. Durch einfache Alltagstipps kommt man nicht nur klimafreundlicher, sondern auch abwechslungsreich und gesund durch den Tag. In diesem Workshop lernen Teilnehmer:innen, wie sie wichtige Nährstoffe für ihren Körper nachhaltig und ohne großen Aufwand gewinnen können. Denn es kann auch lecker sein, etwas Gutes zu tun.

**Termin:** 28.08.2021  
**Uhrzeit:** 16:00 – 17:30 Uhr  
**Zielgruppe:** Erwachsene  
**Anmeldung:** Verbindliche Anmeldung erforderlich unter 02203 357651  
/  
[info@gut-leidenhausen.de](mailto:info@gut-leidenhausen.de)  
**Leitung:** Indra Möllenkotte, M. Sc. Biologie, vegane Ernährungsberaterin  
**Treffpunkt:** Gut Leidenhausen, Tenne

---

### Natur entdecken auf Gut Leidenhausen

Gut Leidenhausen bietet vielfältige und kurzweilige Möglichkeiten, sich mit Natur und Umwelt zu beschäftigen. Auf unserem Rundgang über das ritterliche Gut besuchen wir die Honigbienen der Imker und den Wildbienenpfad der SDW. Wir schauen im Naturmuseum Haus des Waldes vorbei, entdecken die Streuobstwiese und beobachten die Greifvögel, die Wildschweine und das Rotwild. In der historischen Tenne zeigt die Ausstellung „Natur ist anders – Kontraste“ den Unterschied, aber auch das Verbindende zwischen Natur und Technik.

**Termin:** 29.08.2021  
**Uhrzeit:** 12:00 – 13:00 Uhr  
**Zielgruppe:** Jede:r  
**Anmeldung:** Verbindliche Anmeldung erforderlich unter  
02203 357651 / [info@gut-leidenhausen.de](mailto:info@gut-leidenhausen.de)  
**Leitung:** Mitarbeiter:in des UBZ  
**Treffpunkt:** Gut Leidenhausen, unter der Linde

---

### Wir entdecken das Ferkelkraut

Wenn du über die Blätter dieses wunderlichen Krauts streichelst und dabei die Augen zu machst, kannst du sogar die kleinen Schweineborsten fühlen. Wir hören Geschichten und malen ein Bild mit den Pflanzensäften des Ferkelkrautes.

**Termin:** 29.08.2021  
**Uhrzeit:** 11:00 – 12:00 Uhr  
**Zielgruppe:** Grundschul Kinder mit Eltern  
**Anmeldung:** Verbindliche Anmeldung  
erforderlich unter 02203 357651 /  
[info@gut-leidenhausen.de](mailto:info@gut-leidenhausen.de)  
**Leitung:** Ruth Dreesbach,  
zertifizierte Kräuterpädagogin  
**Treffpunkt:** Gut Leidenhausen,  
Haus des Waldes Rastplatz

---

### **Lesung: Die Ameisenfrau – Thomas Kiehl**

Eine Geheimorganisation scheint bewusst die Bevölkerung in Angst zu versetzen und so zu steuern. Jeder, der sich auf die Spuren dieser Organisation begibt, findet den Tod. Bis auf Lena Bondroit – die Ameisenforscherin analysiert Schwarmintelligenz und selbststeuernde Insektenstaaten und wird dank ihrer Forschungsergebnisse schnell zu einem Zielobjekt dieses Geheimdienstes. In seinem atemberaubenden Thrillerdebüt „Die Ameisenfrau“ erforscht der Biologiebewunderer Thomas Kiehl die manipulierende und täuschende Macht der Angst. Schon seit der Studienzeit beschäftigt sich Thomas Kiehl mit der Frage, warum Menschen Staaten bilden. Diese Neugier spiegelt sich in seinem Roman wider, wo die menschliche Gesellschaft mit einem Ameisenstaat verglichen wird.

**Termin:** 29.08.2021  
**Uhrzeit:** 14:30 – 16:30 Uhr  
**Zielgruppe:** Jede:r  
**Kosten:** 8,00€/Person inkl.  
Kaffee und Kuchen  
**Anmeldung:** Verbindliche Anmeldung  
erforderlich unter 02203 357651  
/ [info@gut-leidenhausen.de](mailto:info@gut-leidenhausen.de)  
**Autor:** Thomas Kiehl  
**Treffpunkt:** Gut Leidenhausen, Tenne

---

### **Führung durch die Portal-Ausstellung**

Gut Leidenhausen ist eines der vier Portale zur Wahner Heide. In der historischen Tenne des Gutshofes erwartet Sie die Ausstellung „Natur ist anders – Kontraste“. Die Ausstellung beschäftigt sich mit dem Thema Kontrast Natur – Technik und dem Naturerbe Wahner Heide/Königsforst. Interaktiv, lebendig und anhand von Beispielen erfährt man Interessantes und Wissenswertes über

die Wahner Heide. Im Anschluss an die Ausstellungsführung besteht in einer Bürger:innensprechstunde über die Wahner Heide und den Königsforst die Möglichkeit weitere Fragen zu behandeln.

Mindestteilnehmer:innenzahl: 4 Personen.

**Termin:** Do, 09.09.2021, 15:00 Uhr

**Zielgruppe:** Jede:r

**Anmeldung:** verbindliche Anmeldung erforderlich 02203 357651 /

[info@gut-leidenhausen.de](mailto:info@gut-leidenhausen.de)

**Leitung:** Hans-Gerd Ervens, ehem. stellv. Vorsitzender des Portalvereins

---

### **Rundgang um das Wildgehege Brück**

Während der geführten Exkursion lernen Sie mehr über unsere heimischen Säugetiere wie Rothirsche und Wildschweine, und kommen den Tieren ganz nah. Das Füttern der Tiere mit speziellem Wildfutter ist ebenfalls erlaubt.

**Termin:** So, 05.09.2021, 14:00 - 15:00 Uhr

**Zielgruppe:** Jede:r

**Anmeldung:** verbindliche Anmeldung erforderlich Tel: 02203 357651 oder E-

Mail: [info@gut-leidenhausen.de](mailto:info@gut-leidenhausen.de)

**Leitung:** Mitarbeiter:in des UBZ

**Treffpunkt:** Parkplatz Wildgehege Brück (Lützerathstr. Übergang in Rather Weg)

---

### **Naturfotografie**

Entdecken Sie die Natur aus einer fotografischen Perspektive! Im Einsteigerkurs lernen Sie zunächst, was es mit ISO, Belichtungszeit, Blende und Co. auf sich hat. Danach gehen wir raus in die Natur rund um Gut Leidenhausen, um das Erlernte zu vertiefen. Eine eigene Kamera ist erforderlich. Bitte bei Anmeldung das Kameramodell angeben.

**Termin:** Sa, 11.09.2021, 10:00 Uhr

**Zielgruppe:** Erwachsene  
**Anmeldung:** verbindliche Anmeldung unter  
Tel: 02203/357651 oder E-Mail: [info@gut-leidenhausen.de](mailto:info@gut-leidenhausen.de)  
**Leitung:** Sascha Thelen, Fotograf  
**Treffpunkt:** Gut Leidenhausen, unter der Linde

---

### **Die Halsbandsittiche – Sympathische Exoten mitten im Rheinland**

Sie sind inzwischen fester Bestandteil des Stadtbildes und fast alle Kölner:innen können bereits von einer Begegnung mit ihnen berichten – die Halsbandsittiche. Doch den meisten stellen sich unmittelbar einige Fragen, wenn Sie die geschwätzig Papageien sehen. Wo zum Beispiel kommen diese farbenprächtigen Krummschnäbel überhaupt her? Wie kommen sie in ihrer kalten Wahlheimat zurecht und gibt es möglicherweise auch negative Aspekte, die mit dem Auftreten der Vögel in Deutschland einhergehen? Diese und viele weitere spannende Fragen werden von dem Bonner Biologen Matthias Overmann in einem lockeren Vortrag behandelt und erläutert.

**Termin:** So, 12.09.2021, 00:00 - 15:00 Uhr

**Zielgruppe:** Jede:r

**Anmeldung:** Infos unter Tel: 02203/357651 oder unter E-Mail:  
[info@gut-leidenhausen.de](mailto:info@gut-leidenhausen.de)

**Leitung:** Matthias Overmann , Biologe (M.Sc.)

**Treffpunkt:** Gut Leidenhausen, Jagdremise

---

### **Die Mutter aller Kräuter – Artemisia**

Artemisia begleitete die Menschen von Anfang an und wächst stets in Menschnähe. Bei uns ist sie als Beifuß bekannt und wir kennen ihn als Würzkraut für fette Speisen. Heute erfährt ihr mehr über den Beifuß, Geschichten vom Heilkraut und von der Orakelpflanze. Wir hören, schauen, schnupern und schmecken den Beifuß.

**Termin:** So, 12.09.2021, 11:00 - 12:00 Uhr

**Zielgruppe:** Grundschulkinder mit Eltern

**Anmeldung:** Verbindliche Anmeldung  
erforderlich unter 02203 357651 / [info@gut-leidenhausen.de](mailto:info@gut-leidenhausen.de)

**Leitung:** Ruth Dreesbach/Zertifizierte  
Kräuterpädagogin

**Treffpunkt:** Gut Leidenhausen, Haus des  
Waldes Rastplatz

---

## Spacer z przewodnikiem Gut Leidenhausen

Gut Leidenhausen bietet vielfältige und kurzweilige Möglichkeiten, sich mit der Natur und Umwelt zu beschäftigen. Auf unserem Rundgang auf **polnisch** über das ritterliche Gut besuchen wir die Honigbienen der Imker:innen und den Wildbienenpfad der SDW, schauen im Naturmuseum des Haus des Waldes vorbei, entdecken die Streuobstwiese und beobachten die Greifvögel, die Wildschweine und das Rotwild. In der historischen Tenne zeigt die Ausstellung „Natur ist anders – Kontraste“ den Unterschied, aber auch das Verbindende zwischen Natur und Technik.

**Termin:** So, 12.09.2021, 12:30 - 13:30 Uhr

**Anmeldung:** verbindliche Anmeldung  
erforderlich Tel: 02203 357651 oder E-Mail: [info@gut-leidenhausen.de](mailto:info@gut-leidenhausen.de)

**Zielgruppe:** Jede:r mit guten Polnisch Kenntnissen

**Leitung:** Joanna Zingsheim

**Treffpunkt:** Gut Leidenhausen, unter der Linde

---

## Auf der Suche nach Fledermäusen

Mit Fledermausdetektor und Taschenlampe wird sich im und um das Gut Leidenhausen auf Fledermaussuche begeben. Was sind Fledermäuse eigentlich? Vögel? Mäuse mit Flügeln? Wie sehen sie aus? Was fressen sie und wo leben sie? Trinken Fledermäuse Blut? Welche Fledermäuse leben auf Gut Leidenhausen, und wo kann man sie beobachten? Welche Möglichkeiten gibt es, auch zuhause Fledermäuse zu unterstützen und ihnen Lebensräume zu schaffen? Das sind die Fragen, denen während der Fledermauswanderung nachgegangen werden soll. Nach einer Einführung ins Thema wird sich in der Abenddämmerung, ausgerüstet mit Fledermausdetektor und Taschenlampen, auf die Suche nach Fledermäusen gemacht, und mit Sicherheit wird man einige der Tiere zu Gesicht bekommen.

**Termin:** 18.09.2021, 20:30 - 22:00 Uhr

**Zielgruppe:** Jedermann

**Anmeldung:** verbindliche Anmeldung erforderlich unter  
Tel.: 02203/357651 oder E-Mail: [info@gut-leidenhausen.de](mailto:info@gut-leidenhausen.de)

**Leitung:** Susanne Roer

**Treffpunkt:** Gut Leidenhausen, Unter der Linde

---

### **Exkursion: Frühherbst in der Wahner Heide – Früchte unserer heimischen Wildpflanzen**

Ob Schlehe oder Weißdorn, Buchecker oder Eichel, die Formen- und Farbenvielfalt der Früchte unserer einheimischen Pflanzen sind vielfältig. Viele der Früchte dienen der Tierwelt als wichtige Nahrungsgrundlage, und haben daher einen wichtigen Platz in unserem Ökosystem. Die botanische Exkursion in Königsforst und Wahner Heide wird sich schwerpunktmäßig mit dem Thema „Früchte“ beschäftigen. Dabei ist das Naturschutzgebiet Wahner Heide ein bunter Mix aus verschiedenen Pflanzengemeinschaften: Von nährstoffreichen Wegrändern über neophytenreiche Wälder und Wiesen bis hin zu nährstoffarmen Heidegesellschaften. Bei unserem Rundgang finden wir charakteristische Pflanzen aus all diesen Vegetationstypen.

**Termin:** Sa, 18.09.2021, 13:00 - 15:00 Uhr

**Zielgruppe:** Jede:r

**Anmeldung:** verbindliche Anmeldung erforderlich unter Tel.: 02203/357651 oder E-Mail: [info@gut-leidenhausen.de](mailto:info@gut-leidenhausen.de)

**Leitung:** Prof. Karl-Heinz Linne von Berg

**Treffpunkt:** Gut Leidenhausen, unter der Linde

---

### **Seifensieden: Altes Handwerk neu entdeckt – Aus Fetten und Ölen Seife herstellen**

Das Seifensieden ersetzte einst das gebräuchliche Waschen mit Holzasche bzw. Holzlauge. Im 19. Jahrhundert verlor dieses Handwerk durch die Industrialisierung an Bedeutung – JETZT wird es wieder neu entdeckt. Im Kurs „Seifensieden für Anfänger:innen“ lernen die Kursteilnehmer:innen die Herstellung von Naturseife. Wie wird die Lauge angesetzt? Wie führt man die Öle zusammen, wie die Öle und Laugen? Ätherische Öle wie Lavendel, Zedernholz und Rosenholz kommen zum Einsatz. Kräuter, Blüten, Kokosraspeln, Orangenschalen und Rosenblätter werden hinzugefügt. Die Kursteilnehmer:innen gewinnen Einblick in dieses alte Handwerk und erschaffen sich ihre eigene Naturseife.

**Termin:** Sa, 18.09.2021, 10:00 - 12:00 Uhr und  
13:00 - 15:00 Uhr

**Zielgruppe** Jede:r ab 16 Jahren

**Anmeldung** verbindliche Anmeldung erforderlich Tel: 02203 357651 oder E-Mail: [info@gut-leidenhausen.de](mailto:info@gut-leidenhausen.de)

**Leitung** Sandra Peschke

**Treffpunkt** Gut Leidenhausen, Jagdremise

---

## Apfelfest

Auch in diesem Jahr wird es auf dem Gutshof am Rande der Wahner Heide wieder ein Apfelfest geben. Zu sehen ist eine große Apfelausstellung, bei der über 100 verschiedene alte Apfelsorten ausgestellt werden. Wer wissen möchte, welche Äpfel in seinem Garten oder auf seiner Wiese wachsen, kann diese zur Bestimmung mitbringen. Hierzu werden je Sorte fünf gute Früchte benötigt. Der eine oder andere Apfel kann auch einmal probiert werden. Von 10–17 Uhr wird vor Ort außerdem eine Saftpresse aufgebaut, mit der die Besucher:innen ihr mitgebrachtes Obst (Äpfel, Birne, Quitte) pressen lassen können. Außerdem kann Saft von Kölner Streuobstwiesen erworben werden. Aus logistischen Gründen kann nicht der Saft der „eigenen Früchte“ mitgenommen werden, sondern nur die vorbereiteten Bags mit Saft von Kölner Streuobstwiesen. Personen, die große Mengen (ab 100 kg) zu pressen haben, sollten sich vorab anmelden, um Wartezeiten zu vermeiden. Für alle Gärtner:innen, die Obstbäume im Garten haben, aber keine Zeit zum Ernten, gibt es auch ein Angebot: Das Umweltbildungszentrum Leidenhausen freut sich immer über „Obstspenden“ und kommt auch gerne nach Absprache zu privaten Obstwiesen zur Ernte. Der Gewinn aus diesen Spenden kommt Umweltbildungsprojekten zugute.

**Termin:** So, 19.09.2021, 10:00 - 17:00 Uhr

**Zielgruppe:** Jede:r

**Anmeldung:** Anmeldung nicht erforderlich

**Treffpunkt:** Gut Leidenhausen

---

## Dogfitness – Fitness – und Bewegungstraining für Hunde

Das Ziel beim Fitnessstraining für Hunde ist es, Beweglichkeit und Fitness zu erhöhen, die Muskulatur zu stärken und Koordination und Balance zu verbessern. Außerdem sollen die Teilnehmer:innen lernen, wie sie sich in Naturschutzgebieten mit ihrem Vierbeiner richtig verhalten. Wann und wo muss ich meinen Hund anleinen? In welchen Jahreszeiten ist der Schutz der Wildtiere besonders wichtig? Im praktischen Teil der Veranstaltung werden gesunde Bewegungen und Bewegungsabläufe trainiert, die bei regelmäßigem Training zu besserer Beweglichkeit führen. Zudem werden verschiedene Fitnessübungen ausprobiert, die auch gut zu Hause weiter geübt werden können. Die Auswahl an Übungen eignet sich für jeden Hund, da die Basisfitness trainiert wird und auch gelenkschonende Übungen möglich sind.

**Termin:** So, 19.09.2021, 11:00 - 12:30 Uhr

**Zielgruppe:** Hunde und ihre Besitzer:innen

**Anmeldung:** verbindliche Anmeldung erforderlich Tel: 02203/357651 oder E-

Mail: [info@gut-leidenhausen.de](mailto:info@gut-leidenhausen.de)

**Leitung:** Kristina Knezevic, M.Sc. Biologin

**Treffpunkt:** Gut Leidenhausen, Wiese

---

### **Info-Box: Wiederansiedlung von Feldgrillen im Äußeren Grüngürtel**

Die Feldgrille (*Gryllus campestris*) ist eine Art aus der Familie der Echten Grillen (Gryllidae) und gehört zur Ordnung der Heuschrecken (Orthoptera). Die Tiere kommen sehr häufig in Süd- und Ostdeutschland vor. Im Nordwesten von Deutschland sind sie lediglich sporadisch verbreitet. Die Feldgrille liebt warme, sonnige und trockene Gebiete (z. B. Hänge, Wiesen, Kiesgruben, Heiden, oder Kiefernwälder). In manchen Gebieten sind die Populationen gesunken oder ausgestorben. Feldgrillen sind auf der Roten Liste der Bundesrepublik Deutschland als gefährdet eingestuft.

In der Wahner Heide kommen sie noch recht häufig vor. Daher wurden im späten Frühjahr und Frühsommer Feldgrillen kartiert, also gezählt. Aus Gebieten, in denen genügend Tiere vorhanden waren, konnten Tiere entnommen werden. Diese werden jetzt im Äußeren Grüngürtel in Köln wieder angesiedelt. Dort gibt es geeignete Lebensräume, in denen diese Art bisher aber nicht vorkommt. Gemeinsam mit dem Umwelt- und Verbraucherschutzamt und dem Grünflächenamt leistet das Umweltbildungszentrum hier in einem kleinen Projekt einen wichtigen Beitrag für den Artenschutz.

---

### **Info-Box: Invasion am Boden (Zecken in Deutschland)**

Klimatische Veränderungen können den Ausbruch von zoonotischen Infektionskrankheiten begünstigen. Ein Profiteur des Klimawandels ist die Zecke bzw. bestimmte Zeckenarten. Und als Vektoren können Zecken für den Menschen durchaus gefährliche Krankheiten übertragen. Die Frühsommer-Meningoenzephalitis (FSME) und die Lyme-Borreliose sind die hierzulande bekanntesten und verbreitetsten Erkrankungen. Ob sich zukünftig Erkrankungen wie Tularämie oder das Krim-Kongo-Fieber ausbreiten können, ist fraglich – ihre Überträger allerdings sind bereits da. [\[... mehr\]](#)

---